



EVIEFútbol

INTRODUCCIÓN

COACHING Y PSICOLOGÍA PARA PADRES DE FÚTBOL BASE

Título original: Coaching y psicología para padres de fútbol base.
Autor: EVIE Fútbol.

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas de las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

EVIE Fútbol se exime de responsabilidad en caso de que los documentos gráficos y enlaces a los cuales se hacen referencia a lo largo del documento no estén disponibles.

© 2023 by EVIE Fútbol
www.eviefutbol.com

¡Bienvenido/a al curso COACHING Y PSICOLOGÍA PARA PADRES DE FÚTBOL BASE!

Tienes en tus manos una formación pionera e innovadora en el mundo del fútbol base, que se ha vuelto imprescindible en nuestra sociedad actual, donde todo se evalúa bajo la lupa de los resultados y se define en términos de éxito o fracaso, mientras se dejan de lado aspectos tan importantes como la inteligencia emocional, la educación y los valores en un deporte tan bonito y lleno de posibilidades como es el fútbol.

En EVIE FÚTBOL contamos con un panel de ponentes de primera categoría con una amplia experiencia en el mundo del fútbol, del coaching y de la formación, que te acompañarán a lo largo de este programa. Tendrás la oportunidad de aprender aspectos y aplicar distintas herramientas de inteligencia y educación emocional en tus hijos futbolistas. Conocerás de primera mano, a través de diferentes perspectivas, el funcionamiento del fútbol base, lo que le ocurre a tu hijo/a en el día a día y cómo puedes ayudarle como padre o madre.

Al final de cada documento encontrarás la biografía personal del ponente, y en el último archivo, la bibliografía utilizada para el desarrollo del temario junto a las conclusiones.

Además, para evaluar tu adquisición de conocimientos, tendrás que completar las preguntas tipo test que encontrarás en el campus virtual y superarlas con éxito para conseguir tu certificado EVIE en COACHING Y PSICOLOGÍA PARA PADRES DE FÚTBOL BASE.

Esperamos que disfrutes de la clase.
Un saludo,



Fdo: Álvaro Sánchez
Director



Fdo: Rubén Godoy
CEO



EVIEFútbol

01

INTRODUCCIÓN.

El fútbol base se ha multiplicado en la última década. Las escuelas y clubes se han dado cuenta de que **los niños no juegan tanto al aire libre como lo hacían antes** y, por ello, el fútbol base se ha convertido en la actividad extraescolar más solicitada en España.

Este deporte, al igual que otros, refleja salud. Sin embargo, habitualmente asociamos este término con la salud física, cuando también es indispensable la salud mental. La sociedad ha cambiado muchísimo y esto tiene un impacto directo en el estado emocional de los más pequeños. Es por eso que se torna esencial que el deporte practicado por tu hijo sea un **vehículo que promueva la salud mental**.

En este curso, ponemos precisamente el foco en esa parte tan importante para el desarrollo de los más jóvenes porque parece que, como sociedad, no somos capaces de “dar con la tecla” para acompañar a los pequeños en su **desarrollo emocional**, un aspecto clave para que den su mejor versión dentro del campo de fútbol.

Los valores que muchos de nosotros aprendimos en el fútbol nos ayudaron a desarrollar un carácter resiliente, capaz de renacer de los fracasos y aprender de ellos. Sin embargo, este aspecto, que debería ser intrínseco en el deporte, se está perdiendo inconscientemente debido al ritmo acelerado de la sociedad actual, donde se valora la inmediatez y donde no se aprecia el valor de posponer las recompensas.

En este deporte, **el entrenador sigue siendo un líder** tanto para los niños como para muchos padres. Por ello, te proponemos unirse a este camino hacia un **nuevo paradigma humanístico de liderazgo en el fútbol formativo, basado en la educación emocional y los valores**. En este curso tendrás una oportunidad única para ayudar a tu hijo a mejorar tanto en el ámbito deportivo como emocional, algo indispensable para lograr una sociedad sana.

El avance de las redes y su influencia en los adultos hace que, hoy en día, cualquier padre pueda comparar el crecimiento futbolístico de otros niños con el suyo. Por eso, las expectativas se disparan y, como bien sabes, los fracasos pueden convertir el mundo de los padres en un lugar más austero o más "chusquero", como diría Víctor Küppers, experto en comunicación y en psicología positiva.

Este es un tema con el que llevamos luchando muchísimos años. Incluso muchas escuelas y clubes ya han intentado poner solución a esta problemática que tanto urge resolver no solo por el **crecimiento personal de los niños y niñas**, sino también por **mejorar la percepción del fútbol como deporte**. ¿Cuántas personas rechazan el fútbol por cómo se vive en las gradas?

Partimos de que **este problema radica en la educación**, como bien dijo el expresidente de la Federación Española de Fútbol, Francisco Rubiales. Pero, ¿se están proponiendo soluciones a esta problemática? Hemos visto a cargos importantes dentro del panorama deportivo mencionar ciertas soluciones, pero las que proponen son: multas a los equipos cuyos hinchas discriminen a este deporte, multas a los jugadores de forma individual o cierre de los estadios... pero estas acciones no solucionan el problema. **La educación no se mejora cuando el problema ya ha sucedido: se**

mejora desde la base, la niñez, cuando muchos pequeños empiezan a tener contacto con el mundo del fútbol. Por tanto, es aquí donde dirigimos nuestra atención. **Somos la primera plataforma mundial que reúne tanto a entrenadores como a padres con el objetivo de ofrecer una visión humanística sobre una nueva forma de liderar el fútbol formativo.**

Para ti, padre o madre de un niño que actualmente se encuentra en el fútbol base, te presentamos **diversas herramientas para mejorar la educación emocional de tu hijo/a** en tres direcciones:

- En primer lugar, **hacia tu hijo futbolista y sus frustraciones diarias.**
- En segundo lugar, **hacia ti mismo como padre/madre**, para trabajar las expectativas y la inteligencia emocional. También nos enfocamos en trabajar el comportamiento y las actitudes externas que se manifiestan en las gradas de los campos de fútbol.
- En tercer lugar, **hacia los entrenadores.** La comunicación con ellos debe ser mucho más eficaz y sana de lo que hemos visto hasta ahora. Por eso, proponemos varias herramientas basadas en la empatía para fortalecer este vínculo.

En EVIE FÚTBOL llevamos más de tres años analizando minuciosamente las complejidades de la comunicación entre padres e hijos en el contexto del fútbol base. En nuestros cursos exponemos los casos más conocidos en este ámbito, así como técnicas y herramientas explicadas por psicólogos, coaches, sociólogos y entrenadores de fútbol con una sólida vocación formativa. Una vez que completes todos los temas del curso, realizarás un examen, con el que obtendrás el **certificado en COACHING Y PSICOLOGÍA PARA PADRES DE FÚTBOL BASE, impartido por EVIE FÚTBOL.**

Abordamos temas que no solo te ayudarán a lidiar con tu hijo/a futbolista, sino que también **mejorarán la calidad humana de todas las personas vinculadas a este deporte:** desde los cuerpos técnicos (entrenadores) hasta, los más importantes, los pequeños futbolistas que, el día de mañana, serán adultos que influirán de una manera u otra en la sociedad.

El tejido de una sociedad sana comienza por formar a los referentes de los más pequeños en la actividad que más les gusta.

- Rubén Godoy -

Esta frase define nuestro proyecto pionero en el mundo del fútbol formativo. Buscamos construir una sociedad mejor formando a los líderes de nuestros pequeños y para ello se necesita unión, no desunión. La sociedad reclama mucha empatía, especialmente en este ámbito, y nuestro objetivo va más allá de que tu hijo sea el mejor futbolista porque sabemos que, por desgracia, no todos llegarán a cumplir su sueño de ser

futbolistas profesionales. En cambio, todos serán adultos y es muy necesario que se conviertan en las mejores personas.

Además, **creemos firmemente en que estas personas se forman, no nacen y, aunque la genética tenga un papel importante, la mayoría de los niños están influidos por su entorno porque absorben todo lo que les rodea.** En este sentido, como padre o madre, eres el entorno más cercano e influyente de tu pequeño futbolista y este es el motivo por el que nuestros cursos no solo forman a entrenadores, sino también a las familias, porque sabemos que eres una pieza fundamental para mejorar la sociedad desde el fútbol base y que necesitas herramientas y formación que te ayuden a lograrlo.

El fútbol se considera un deporte popular, donde prácticamente todo el mundo parece saber cómo funciona: futbolistas, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, analistas, árbitros, presidentes, periodistas, padres, aficionados, etc. Es un deporte que, a simple vista, parece sencillo: juegan 11 contra 11 en un terreno de juego con unas determinadas dimensiones, siguiendo un reglamento bajo la supervisión de un árbitro, con el objetivo de marcar más goles que el rival. Sin embargo, si profundizas en este deporte, te darás cuenta de que es tremendamente complejo.

En el plano individual, cada futbolista atraviesa un momento vital y deportivo diferente, tiene mayor o menor relación con unos compañeros e influyen en el juego el estado del césped, el balón, la climatología, etc. Además, cada rival plantea cosas distintas e incluso en el mismo partido se pueden dar diversas situaciones a las que es necesario adaptarse. El entrenador no solo se encarga del entrenamiento y la dirección técnica del equipo, sino también de gestionar los cambios, el estado de ánimo de cada jugador y del equipo en su conjunto, las opiniones de las gradas, las indicaciones de los directivos o la presidencia del club y la gestión de su propio equipo técnico, entre otras cosas.

Cuando vemos un partido de fútbol en la televisión o en la grada, **es común opinar.** Todos creemos saber cuál era la jugada perfecta, por qué ha fallado un futbolista o por qué un determinado jugador es muy bueno. Sin embargo, nos falta información para que esas opiniones sean fundamentadas.

En el mundo del fútbol, donde casi toda la población está involucrada de alguna manera, ya sea como aficionado o porque su hijo forma parte de un club, falta formación para los padres ya que la existente se plantea única y exclusivamente hacia el ámbito profesional: entrenadores, directores deportivos y scouts. Por eso, este programa pionero plantea herramientas para que, como padre, **comprendas la dimensión que engloba un equipo de fútbol y puedas ayudar a tu hijo o hija a desarrollar su potencial en el deporte que le apasiona.**

Como adultos, hemos permitido que el fútbol sea percibido como un deporte agresivo. Todos los años vemos vídeos y noticias sobre peleas entre familiares en las gradas. Esta situación sería inaceptable en deportes como el tenis, rugby o balonmano, por ejemplo. Está también en tu mano, como padre, transformar el fútbol en el deporte maravilloso que es, fuente de valores como el respeto y el compañerismo, y lograr que

el equipo de tu hijo/a sea valorado y aplaudido por el propio club e incluso por los rivales.

No pretendemos hacer el fútbol menos competitivo, pero pensamos que, desde el entorno del fútbol formativo, **podemos conseguir ser igual de competitivos y mucho menos agresivos de lo que se permite en este deporte**. Todo cambio comienza por reconocer nuestras propias carencias. Piensa, por ejemplo, que cada vez que dices: “la gente no sabe comportarse” o “no tiene educación” o “no tiene escrúpulos”, en realidad estás hablando de ti mismo porque, aunque no lo creas en algún momento de tu vida serás maleducado, mal amigo, mal compañero o una persona sin escrúpulos.

En nuestras sesiones de coaching deportivo, hemos ayudado a muchos padres a gestionar las carencias que surgen en este nuevo modelo de sociedad y les hemos guiado para que sean capaces de ayudar a sus hijos a caminar hacia sus metas en el deporte que les apasiona. A lo largo de nuestra experiencia, hemos observado que **más del 60% de los padres sufren pequeños trastornos de ansiedad y preocupación porque sienten que no son capaces de ayudar a su hijo en el camino hacia lo que consideran el “éxito”**. La carencia existe y muchas expectativas desmedidas generadas por los padres terminan frustrando a todo el entorno. La forma de comunicarte con tu hijo o, incluso, la manera de comportarte en las gradas, influyen en tu pequeño futbolista. Por eso, **este curso está diseñado para ayudarte a gestionar esas expectativas y para darte una mejor formación para que puedas apoyar a tu hijo/a de la mejor manera y ayudarlo a que tenga un mayor equilibrio emocional**.

Como sociedad, los adultos estamos forjando el “carácter” de los más pequeños y este no se forma evitando las frustraciones, sino acompañando a los niños a atravesar ese camino.

[VER VÍDEO](#)

¿Cuántas veces has sentido que no puedes ayudar a tu hijo en su desarrollo como futbolista?

A continuación, te presentamos cinco temas de distintos expertos en los que encontrarás soluciones distintas a muchas de las situaciones que lidiarás con tu pequeño/a futbolista.



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com