



**EVIEFútbol**

# **NUEVOS HÁBITOS PARA EL ENTRENADOR DESDE LA PREPARACIÓN FÍSICA**

ANEXO 1

## **DEMARCACIONES Y CARACTERÍSTICAS**

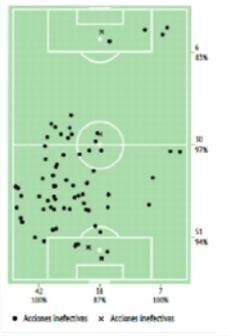
*EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE*



## CENTRAL







**EFICACIA EN ACCIONES (74/87)**



**DUELOS (9/13)**

Tiempo (min)	<b>90</b>
Distancia total (m)	<b>9325</b>
Distancia (14-18 Km/h)	<b>705</b>
Distancia (+18 Km/h)	<b>509</b>
Aceleraciones (+2,5 m/ss)	<b>62</b>
Deceleraciones (+2,5 m/ss)	<b>83</b>
Impactos severos (+8G)	<b>24</b>
Nº Sprints (+21 Km/h)	<b>43</b>

**CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:**

- JUEGO AÉREO
- MARCAJE
- ANTICIPACIÓN
- DESPLAZAMIENTO DEL BALÓN EN LARGO

**CARACTERÍSTICAS TÁCTICAS:**

- COBERTURAS
- ACHIQUE DE ESPACIOS-REPLIEGUE
- ACERTADA TOMA DE DECISIONES
- COLOCACIÓN

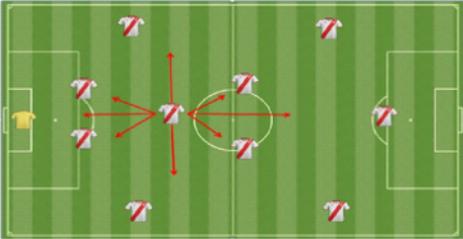
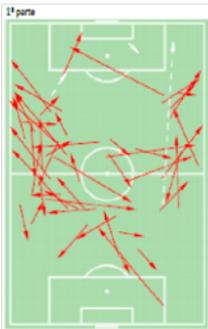
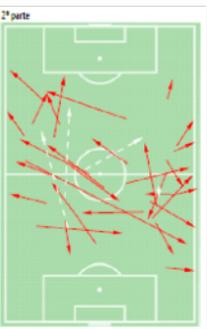
**CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:**

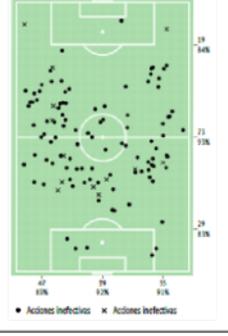
- ALTURA Y - VELOCIDAD

**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS:**

- LIDERAZGO Y VOZ DE MANDO

## MEDIOCENTRO



**EFICACIA EN ACCIONES (102/121)**



**DUELOS (7/16)**

Tiempo (min)	<b>90</b>
Distancia total (m)	<b>12019</b>
Distancia (14-18 Km/h)	<b>1409</b>
Distancia (+18 Km/h)	<b>789</b>
Aceleraciones (+2,5 m/ss)	<b>62</b>
Deceleraciones (+2,5 m/ss)	<b>103</b>
Impactos severos (+8G)	<b>88</b>
Nº Sprints (+21 Km/h)	<b>55</b>

**CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:**

- VISIÓN DE JUEGO
- POSESIÓN DE BALÓN
- DOMINIO DEL PASE

**CARACTERÍSTICAS TÁCTICAS:**

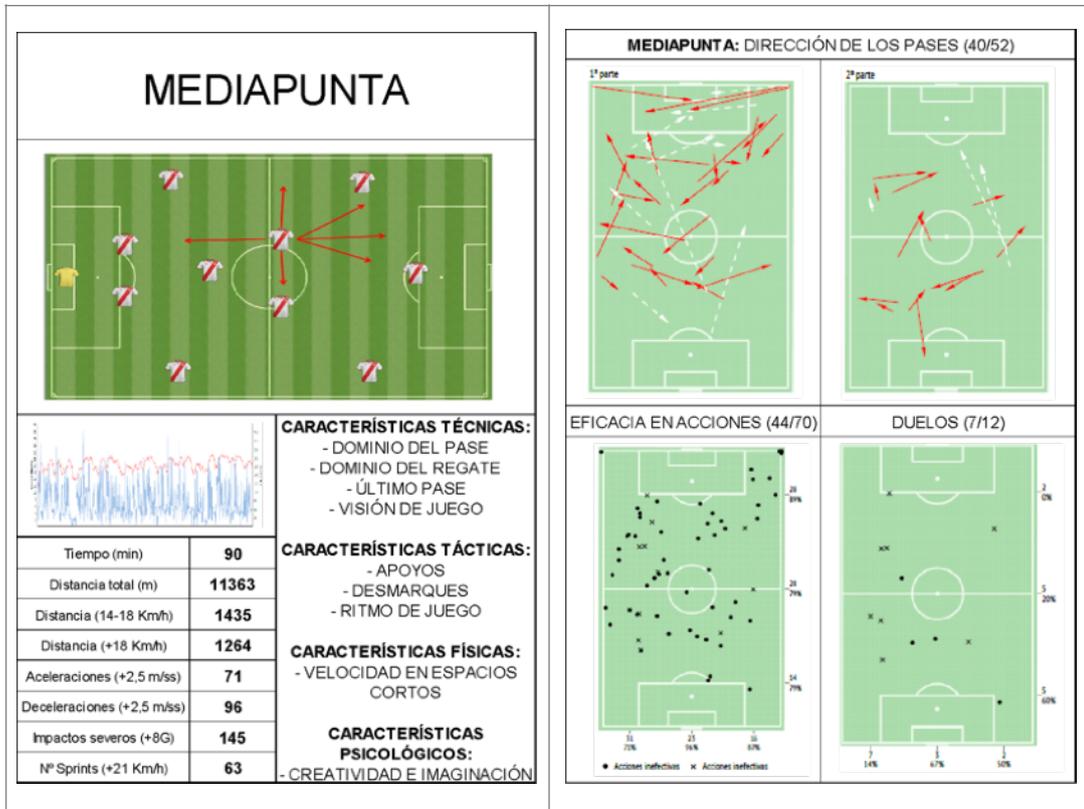
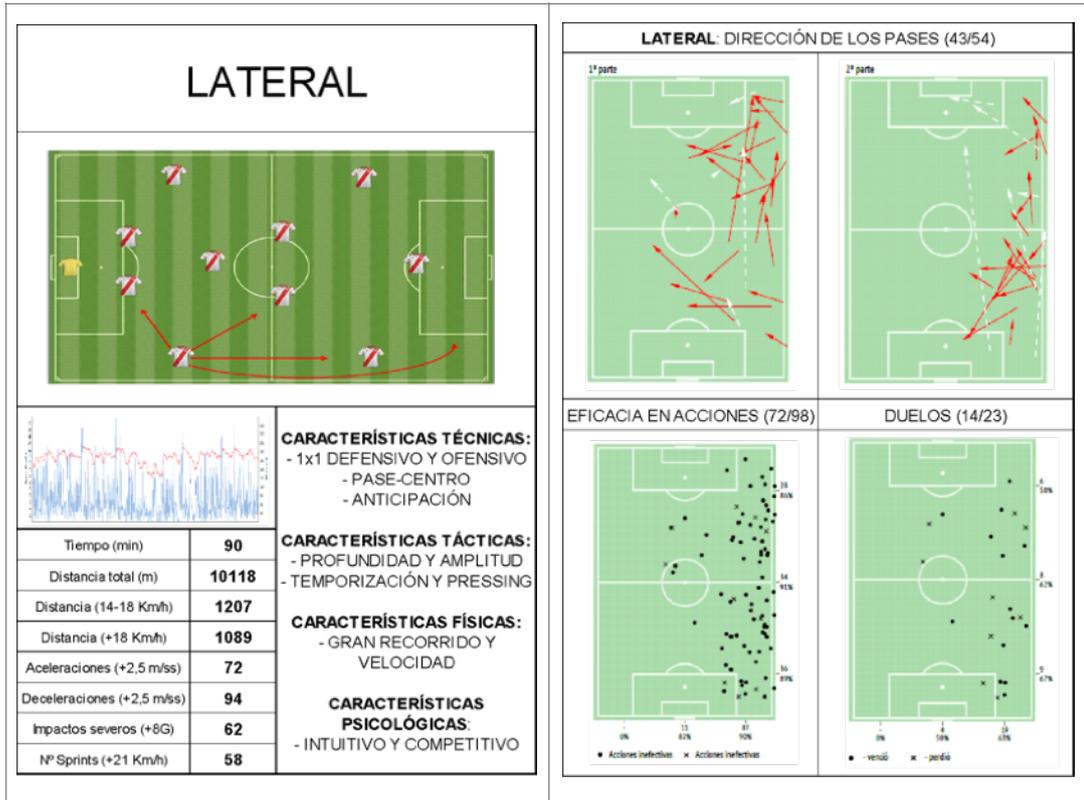
- INTELIGENCIA TÁCTICA PARA ANTICIPAR SITUACIONES
- DOMINIO DEL RECHACE
- COLOCACIÓN
- APOYOS

**CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:**

- RESISTENCIA

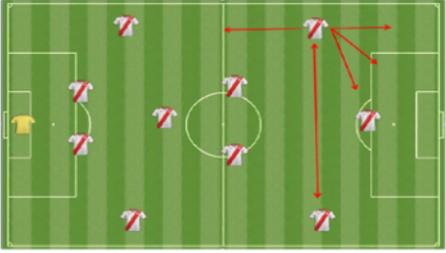
**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS:**

- CONFIANZA Y SEGURIDAD





## EXTREMO



Tiempo (min)	90
Distancia total (m)	10798
Distancia (14-18 Km/h)	1385
Distancia (+18 Km/h)	1112
Aceleraciones (+2.5 m/ss)	84
Deceleraciones (+2.5 m/ss)	98
Impactos severos (+8G)	119
Nº Sprints (+21 Km/h)	54

**CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:**

- REMATE CON CUALQUIER SUPERFICIE
- DESMARQUE
- CONTROL Y TIRO

**CARACTERÍSTICAS TÁCTICAS:**

- DESMARQUE
- PROFUNDIDAD

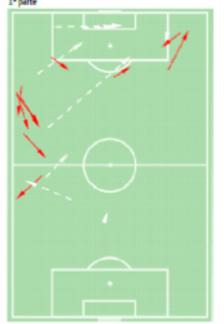
**CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:**

- VELOCIDAD
- AGILIDAD

**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS:**

- MENTALIDAD GANADORA

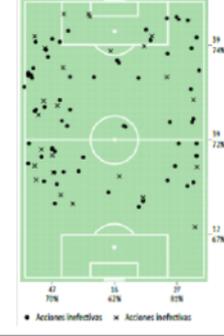
**EXTREMO: DIRECCIÓN DE LOS PASES (26/37)**



**EXTREMO: DIRECCIÓN DE LOS PASES (26/37)**



**EFICACIA EN ACCIONES (53/90)**



**DUELOS (11/30)**



## DELANTERO



Tiempo (min)	90
Distancia total (m)	10402
Distancia (14-18 Km/h)	1513
Distancia (+18 Km/h)	1346
Aceleraciones (+2.5 m/ss)	74
Deceleraciones (+2.5 m/ss)	82
Impactos severos (+8G)	76
Nº Sprints (+21 Km/h)	58

**CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:**

- 1x1 OFENSIVO
- CONDUCCIÓN
- CENTRO
- TIRO
- REMATE

**CARACTERÍSTICAS TÁCTICAS:**

- AMPLITUD Y PROFUNDIDAD
- DESMARQUE

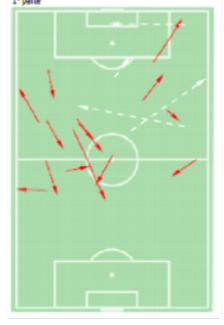
**CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:**

- VELOCIDAD
- POTENCIA

**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS:**

- VALENTÍA

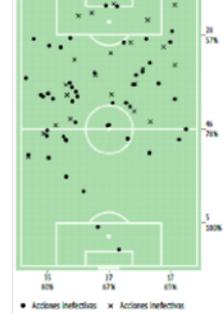
**DELANTERO: DIRECCIÓN DE LOS PASES (21/29)**



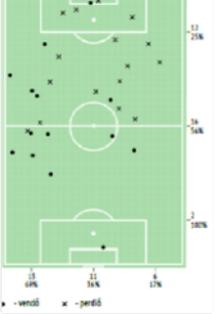
**DELANTERO: DIRECCIÓN DE LOS PASES (21/29)**



**EFICACIA EN ACCIONES (45/79)**



**DUELOS (14/30)**





**EVIE**Fútbol

---

[www.eviefutbol.com](http://www.eviefutbol.com)