



EVIEFútbol

GESTIÓN EMOCIONAL EN MOMENTOS CLAVE DE UN PARTIDO

ANEXO 2

DOSSIER TAREAS ENTRENAMIENTO “CINCO MINUTOS TRAS GOL”

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE

Tarea 3 – Doble área condicionado con valor doble tras marcar gol

TAREA		DOBLE ÁREA COMPETITIVA 3 EQUIPOS (5vs5+5)
Nº JUGADORES	TIEMPO	
17	20´	
TIPO	ESPACIO	
Doble área	40x25	
OBJETIVO		
Gestión gol a favor / en contra		
EQUIPOS		
Tres equipos de 5 jugadores + 2 porteros		
DESARROLLO DE LA TAREA		LEYENDA
Se juegan partidos cortos de 3 , de mucho ritmo y mucha intensidad <u>Cada vez que se marca un gol, si se marca un gol en los próximos 20", vale doble</u> Comodines por fuera tienen 2 toques		
		FEEDBACK
		Ritmo, vertical, buscar portería, hacer otro, no encajar

Tarea 4 – Partido condicionado con valor doble tras marcar gol

TAREA		PARTIDO CONDICIONADO
Nº JUGADORES	TIEMPO	
22	15´ (2X7´)	
TIPO	ESPACIO	
Partido Condicionado	F11	
OBJETIVO		
Reacción tras gol a favor / en contra		
EQUIPOS		
Dos equipos de 11 jugadores		
DESARROLLO DE LA TAREA		LEYENDA
Se juegan dos partidos de 7' cada uno, donde cada vez que se anote un gol, si se marca un gol en los siguientes 30 segundos este tendrá valor doble		 
La idea es inculcar que se inicie bien el partido, con intensidad y concentración, trabajando el concepto de METRALLETA		FEEDBACK
		Ritmo, verticales, buscar portería, hacer otro, no encajar.



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com