



EVIEFútbol

GESTIÓN DE PADRES

ANEXO 3

HERRAMIENTA CÍRCULO DE CONTROL

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE

CÍRCULO DE CONTROL

¿QUÉ PUEDO CONTROLAR?

¿QUÉ NO PUEDO CONTROLAR?

TACHA LA COLUMNA DE LO QUE NO PUEDES CONTROLAR, TODO LO QUE ESTÁ FUERA DE TU ÁMBITO, COSAS QUE VAN A PASAR O NO INDEPENDIENTE DE TUS ACCIONES (ej: que llueva, que el césped rival no esté en condiciones, que el árbitro pite de manera desfavorable para tu equipo alguna jugada).

CENTRÁNDOTE SOLO EN LO QUE SÍ PUEDES CONTROLAR: ¿QUÉ ACCIONES PUEDES LLEVAR A CABO PARA CONSEGUIR TU OBJETIVO? ¿CUÁNDO LAS VAS A LLEVAR A CABO? FIJA FECHA.



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com