



EVIEFútbol

GESTIÓN DE PADRES

ANEXO 4

MANEJO DE LAS EXPECTATIVAS Y CENTRARSE EN EL DISFRUTE

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE

MANEJO DE EXPECTATIVAS. OBJETIVOS PARA ESTA TEMPORADA**Para completar por el jugador:**

¿Cuáles son los objetivos de mi equipo esta temporada?

¿Cómo me quiero sentir cada vez que vaya a entrenar?

¿Qué quiero lograr esta temporada? Por ejemplo: aprender a escuchar más al entrenador, divertirme en los partidos, ser más responsable...

¿Quién quiero ser para mis compañeros? Por ejemplo: el compañero que siempre ayuda, que les ayuda a sentirse mejor, que anima, que lidera...

Para completar por los padres:

¿Cómo quiero que mi hijo se sienta en los partidos?



¿Qué valores me gustaría que adquirieran?

¿Cómo debo comportarme yo en los partidos para representar esos valores?

¿Qué preguntas le voy a hacer a mi hijo cuándo termine un partido?

¿Qué valor positivo voy a reforzar durante toda la temporada?



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com