



EVIEFútbol

GESTIÓN DE PADRES

ANEXO 5

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y TIPOS DE PADRES

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE

Hay multitud de personalidades a las que te vas a enfrentar. No es tu tarea cambiar a nadie, ni tampoco ser experto en rasgos de personalidad. Pero, lo que sí que te puede ayudar es aprender habilidades de comunicación para lidiar con cualquier tipo de padre/madre.

TIPO DE PADRES		CARACTERÍSTICAS	¿QUÉ PREGUNTAN A SUS HIJOS?	CÓMO MEJORAR
CON ASPECTOS POSITIVOS (Interés puesto en que los hijos disfruten practicando deporte)	PADRES TAXISTAS	Comprometidos a llevar y recoger a los hijos a los entrenamientos, preocupándose por la felicidad de sus hijos, aunque a ellos no les atraigan los deportes. No suman, pero tampoco restan.	¿De dónde vienes? (Cuando no les ha tocado llevarlos ese día en el coche)	Preguntar e involucrarse más
	PADRES ASISTENTES TÉCNICOS	Limitan (o eliminan) la autonomía de los chicos, les preparan la mochila, les llevan la bebida, etc. En este perfil suelen destacar más las madres que los padres.	¿Estás bien? ¿Te han hecho daño?	Frenar un poco y colaborar en que tengan más autonomía
	PADRES POSITIVOS	Transmiten interés y entusiasmo, pero sin presionar a su hijo. Se preocupan por los partidos, apoyan y animan solo por el hecho de ir a entrenar y jugar.	¿Qué aprendiste?	Seguir por ese camino
	PADRES INVOLUCRADOS	Interesados en la formación de sus hijos. Se preocupan de las respuestas del club, son participativos con el fin de ayudar a sus hijos en el desarrollo	¿Qué aprendiste? ¿Os faltó algo?	Seguir por ese camino

TIPO DE PADRES		CARACTERÍSTICAS	¿QUÉ PREGUNTAN A SUS HIJOS?	CÓMO MEJORAR
CON ASPECTOS NEGATIVOS (Tienen influencia negativa en los hijos, exigen resultados, generan presión..)	PADRES PESADOS	Suelen presumir de las habilidades de sus hijos, poniendo en el punto de mira su valía a través del deporte.	¿Has sido el máximo goleador?	Cambiar de perspectiva
	PADRES ENTRENADORES	Critican, discuten y gritan indicaciones desde la grada. Critican y corrigen a los hijos después de los partidos, generando en ellos confusión, nerviosismo y pérdida de concentración, pues esas indicaciones pueden contradecir las del entrenador.	¿Cuántos goles metiste? ¿Por qué hiciste esto y no aquello?	Cambiar de perspectiva o hacerse entrenadores
	PADRES QUE SE CREEN CHOLO SIMEONE	Siempre piden a sus hijos que dejen todo en el campo, que luchen y compitan como si les fuera la vida. Consiguen que los hijos pierdan el foco en lo importante del deporte, disfrutar, jugar con honestidad y dejar los resultados en un segundo plano.	¿Por qué no te entregaste más?	Tratar a tu hijo como lo que es y no como un jugador de primera división que se gana la vida compitiendo por resultados. Cambiar de perspectiva siendo consciente de que juegas un papel como padre/madre y no como entrenador.
	PADRES QUE RESTAN EN TODOS LOS SENTIDOS	Gritan desde la grada, critican al entrenador, insultan a los árbitros, les dicen a los hijos que no entienden por qué no juegan si los compañeros son peores, etc.	No suelen preguntar, gruñen	Ser consciente de que si te vas a involucrar de alguna forma en el deporte formativo, debes compartir los valores que éste transmite, contrarios a las faltas de respeto.

Adaptada de Carlos Lago Peñas (Ganar, ganar y volver a ganar... sin dejar de educar)
Referencia: <http://www.futbolbase10.com/2023/02/padres-y-futbol-base.html>



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com