



EVIEFútbol

CLAVES PARA GESTIONAR TU PSICOLOGÍA COMO ENTRENADOR

ANEXO 7

TUS METAS FUERA DE LA ZONA DE CONFORT

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE

A continuación, escribe tus principales metas en este momento de tu vida, relacionadas con tu función de entrenador. Piensa dos objetivos de mejora que desees alcanzar.

1. _____

2. _____

Piensa ahora en el ejercicio anterior, ¿Cómo fue cuando conseguiste salir de otras situaciones así? ¿cómo podrías utilizar de nuevo esos recursos que aplicaste en ese momento?

Una vez escritos, reflexiona: ¿cómo sabrás que estos objetivos se habrán alcanzado? ¿Qué indicadores te darán la certeza de haberlo conseguido?



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com