EVIEFútbol

CLAVES PARA GESTIONAR TU PSICOLOGÍA COMO ENTRENADOR

ANEXO 8

TUS MIEDOS

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE

A continuación, escribe tus principales temores a la hora de afrontar la función de entrenador:

Piensa si estos miedos tienen alguna vinculación con una experiencia pasada en tu vida (expectativas sobre ti, eventos en los que te viste expuesto, exigencias o mandatos, situaciones difíciles...)



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com