EVIEFútbol

CLAVES PARA GESTIONAR TU PSICOLOGÍA COMO ENTRENADOR

ANEXO 9

RESPONSABILIDAD VS CULPA

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL FÚTBOL BASE

A continuación, reflexiona sobre el último partido en el cual las cosas no salieron como querías. Completa las explicaciones desde el lado "victimizante", y posteriormente transformalas en explicaciones "empoderantes" que te apoyen a realizar aquellas cosas que sí dependen de ti y pueden mejorar la situación.

Explicaciones VICTIMIZANTES	Explicaciones EMPODERANTES



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com