



EVIEFútbol

COACHING Y PSICOLOGÍA PARA PADRES DE FÚTBOL BASE



- **INTRODUCCIÓN**
- **COMUNICACIÓN E INTELIGENCIA EMOCIONAL (POR RUBÉN GODOY)**
 - Introducción
 - Felicidad vs Dinero
 - La necesidad de crecer sin excusas
 - Herramientas de comunicación para la gestión emocional
 - Aprende a ponerte límites para mejorar tu estado emocional en las gradas
- **EMPATÍA CON EL ENTRENADOR (POR ÁLVARO SÁNCHEZ)**
 - La labor del entrenador y el error como parte del proceso
 - La importancia de no generar interferencias en el mensaje
 - Momentos clave de la temporada
 - Perfil de jugador distinto al entrenador: qué hacer al respecto y cómo aprovechar la temporada
- **EL ENTORNO DEL NIÑO/A (POR LUCÍA RODRÍGUEZ)**
 - Valores, límites y cómo comunicarte con tu hijo/a
 - Transmisión de padres a hijos
- **GESTIÓN DE LA FRUSTRACIÓN (POR DIEGO BENITO)**
 - Introducción: Tolerancia a la frustración en las nuevas generaciones
 - Objetivos
 - Frustración: ¿qué es? y ¿por qué se produce?
 - Estrategias de padres y madres para ayudar a sus hijos a gestionar la frustración
 - Modelo de referencia
 - Aprendizaje vicario o por observación
 - Técnica de solución de problemas
 - Técnicas de gestión emocional
 - Educar desde la empatía
 - Fases de regulación emocional
 - Asertividad
 - Técnica del semáforo
 - Técnicas de modificación de conducta
 - Aplicación de reforzadores y castigos
 - Extinción de la conducta
 - Técnicas de comunicación
 - Técnicas para decir “NO”
 - Técnicas para realizar elogios y críticas
 - Conclusiones
- **PLAN POR ETAPAS (POR ÁLVARO SÁNCHEZ & EUGENIO MANCHA)**
 - Etapa prebenjamín o sub-8 (7-8 años)
 - Etapa benjamín o sub-10 (9-10 años)
 - Etapa alevín o sub-12 (11-12 años)
 - Etapa infantil o sub-14 (13-14 años)
 - Etapa cadete o sub-16 (15-16 años)
 - Etapa juvenil o sub-19 (17-19 años)
 - Conclusiones
- **CASOS PRÁCTICOS**
 - Exceso expectativas
 - Mi hijo/a no juega
 - Niño/a siente presión por parte del entrenador
 - ¿Cómo ayudo a mi hijo/a a gestionar su frustración tras un fallo?
 - ¿Cómo ayudo a mi hijo/a a gestionar su frustración tras sufrir una lesión?
 - Mi hijo/a no entra en el equipo que quiere o quiero
 - Cómo trabajar la confianza con tu hijo/a
 - Cuando sientes que agobias al niño
 - Cuando tu hijo tiene muchas cualidades, pero no controla su rabia al enfrentarse a obstáculos
 - El miedo en el jugador: cómo ayudarle a superarlo
- **CONCLUSIONES**
- **BIBLIOGRAFÍA**

E

U

I

D

N

Í



RUBÉN GODOY LÓPEZ

Licenciado en Comunicación, Publicidad y Relaciones Públicas en la Universidad Rey Juan Carlos 2008-2013. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Camilo José Cela 2020-2021. Ponente en la Universidad de Valladolid en noviembre del 2019 sobre la eficacia en la combinación de Marketing Online con Marketing Offline.

Hoy en día imparte sesiones como coach deportivo en EVIE FÚTBOL, enfocadas en la Inteligencia y Educación Emocional a través de valores, dirigidas a niños de fútbol base y sus familias. Algunos de canteras importantes como las del Real Madrid, Betis, Atlético de Madrid, Rayo Vallecano, Getafe, Leganés y muchos otros equipos punteros de la Comunidad de Madrid. Su pasión por un fútbol más respetuoso y empático lo ha llevado a publicar una obra autobiográfica titulada: "¡Qué Golazo! La otra cara de la Generación de Oro del fútbol español", donde aboga hacía un nuevo paradigma humanista del líder en el fútbol formativo. Este enfoque se refleja claramente en los dos temas que escribe dentro de EVIE FÚTBOL.

La vocación de Rubén por aportar distintas formas de comunicar en el fútbol comenzó el 10 de enero de 1996, cuando tenía tan solo 12 años y empezó a escribir el libro "¡Qué Golazo!". Por aquel entonces, ya sentía la necesidad de buscar nuevas formas para que la educación emocional fuera parte integral del fútbol base. Diseñó un diario futbolístico, manteniéndolo en secreto, para expresar sus emociones durante más de 25 años. Esta experiencia ha sido la luz que lo ha guiado durante casi 30 años para desarrollar, junto a los valores inculcados por su familia, un curso realmente pionero en la gestión emocional, educación y valores para todo el entorno del Fútbol Base.

Consciente, aunque algo utópico, de que una nueva sociedad con más educación y valores puede surgir de todo lo que se transmite en estos cursos, Rubén encontró su sentido a la vida gracias al sacrificio que le costó superar la pandemia y a la presentación en la Feria del Libro de Madrid de su diario secreto en septiembre de 2021. Descubrió así su camino por hacer de los jóvenes mejores a través de la pasión de su vida, el fútbol. Aquellos que le conocemos sabemos que no parará hasta que deje una base sólida de su aprendizaje para mejorar la calidad humana de nuestra patria: la niñez.

Rubén tiene una extensa trayectoria como jugador en categorías inferiores de diversos equipos como AAVV Pueblo Unido (desaparecido), Real Madrid CF, Escuela de Fútbol AFE y A.D. Alcorcón. Además, ha formado parte de los primeros equipos de clubes como SAD Villaverde San Andrés (anteriormente Villaverde Boetticher), CD Los Yébenes de San Bruno, UD Arroyomolinos, RCD Carabanchel, ADC Brunete y Club de Fútbol Famara. A lo largo de su carrera, también ha tenido experiencias puntuales en el fútbol profesional en equipos de Tercera y Segunda División como AD Alcorcón, CDA Navalcarnero y Getafe CF "B".



ÁLVARO

SÁNCHEZ SAN MIGUEL

Desde bien pequeño, Álvaro siempre ha estado relacionado con el fútbol. Vivió su etapa formativa de fútbol base jugando en diferentes clubes de la Comunidad de Madrid hasta llegar al fútbol semi profesional, donde se encuentra actualmente.

Compagina su labor como futbolista con la de entrenador, habiendo acumulado ya a pesar de su juventud varios años de experiencia en las máximas categorías del fútbol base madrileño.

Graduado en Administración y Dirección de Empresas con Turismo por la Universidad Rey Juan Carlos, así como el máster de Profesorado por la misma universidad, y un máster privado en Business Administration y Marketing por ThePower Business School.

De manera continua y temporada tras temporada, se sigue formando en el contexto futbolístico mediante libros, cursos, congresos, análisis y visualización de partidos...

Director general de EVIE Fútbol y encargado de aterrizar al fútbol base el conocimiento y las experiencias de todos los profesores que forman parte de este proyecto, así como la dirección y gestión de la operativa básica para llegar al mayor número de entrenadores y padres de fútbol base, y hacer de este deporte maravilloso, un fútbol mejor.

También es el CEO de La Pizarra Táctica (@pizarratactica_ en redes sociales), una plataforma creada a finales del 2018 para entrenadores con contenido táctico, metodológico y asesorías.

Curioso, organizado e inquieto, siempre inmerso en varios proyectos al mismo tiempo, pero sobre todo, apasionado por el fútbol.



LUCÍA

RODRÍGUEZ GARCÍA

Graduada en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas. Es especialista en Psicología General Sanitaria, especializada en Terapia Sistémica Familiar por la Universidad Pontificia Comillas. Experta en Metodología Práctica en Psicología Deportiva y Coaching por la UPAD.

Trabaja en consulta privada desde hace años en la Clínica Hana Psicología como terapeuta individual para adultos, infantojuvenil, familiar y de pareja, así como en la Fundación Acrescere como psicoterapeuta para familias y niños en riesgo de exclusión social.

Como terapeuta sistémica, entiende a las personas siempre en relación a su contexto, familia, historia y, en gran medida, a las dinámicas relacionales con terceros que se desarrollan a lo largo de la vida, por lo que, cuando el mundo de la psicología deportiva llamó a su puerta, no dudó en decir sí a los equipos, sí a las familias de deportistas, y sí a los propios jugadores que quieren crecer y desarrollarse en este ámbito tan apasionante.

Desde entonces ha trabajado en equipos como el Atlético Club de Pinto, así como colabora con EV Fútbol desde hace años.

Se siente tremendamente afortunada por poder trabajar en su vocación: las personas y las relaciones humanas. Conectar con diferentes realidades le hace entender que los momentos difíciles, en ocasiones, son inevitables. Sin embargo, observa diariamente la capacidad que tienen las personas de crecer y desarrollarse. Entiende el proceso terapéutico como un camino entre terapeuta y paciente en el que este aprende a conocerse, promueve el cambio, desarrolla sus potenciales, así como adquiere nuevas herramientas con el fin lograr una mejor calidad de vida.



DIEGO BENITO MARÍN

Graduado en Psicología por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), en Sociología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y Máster en Psicología de la actividad física y el deporte por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

Desde que las sucesivas lesiones de rodilla le obligaron a colgar las botas, dedicó todo su esfuerzo en formarse para ayudar a otros deportistas que experimentaran esta o cualquier otra situación adversa, encontrando en la Psicología Deportiva una forma de unir sus dos grandes pasiones: el comportamiento humano y el deporte.

Su trayectoria como jugador en las mejores categorías del fútbol base madrileño hasta Juvenil División de Honor, le aporta una gran comprensión de las situaciones que experimentan los niños y niñas del fútbol base como miembros de un equipo y de un club.

Uno de sus objetivos como Psicólogo en el deporte es promover un cambio en el contexto del fútbol base hacia entornos más saludables que prioricen la formación en valores y el aprendizaje de los niños. Consciente de la importancia que tiene el entorno del niño, una parte fundamental de su trabajo está basado en los entrenadores y en los padres y madres.

Desde que en 2018 terminase el Master en la Universidad Autónoma de Madrid, fundó un centro de Psicología Deportiva llamado Train Your Mind (TYM) en el que participó en la impartición de formación en centros como LaLiga, Medac, Acadef o Cenafe. Además ha trabajado con clubes de fútbol de la Comunidad de Madrid como Alcobendas Levit, Electrocor Las Rozas, Racing Villaverde, Guindalera o San Lorenzo del Escorial, y clubes de Castilla-La Mancha como Criptanense o Noblejas.

Actualmente está especializado en fútbol, impartiendo sesiones individuales en EVIE Fútbol, y en tenis, como psicólogo Deportivo de varios clubes formativos de la Comunidad de Madrid como el Club de tenis de Pozuelo o el Race.



LAURA RAYA RIENDA

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y Diplomada en Organización y Recursos Humanos. Executive coach, certificada en la Escuela Europea de Coaching y la ICF. Acreditada por el Colegio Oficial de Psicólogos como psicóloga experta en coaching, practitioner PNL, especialista en Análisis Transaccional y psicoterapeuta Gestalt.

Ha sido ejecutiva en empresas durante casi dos décadas, lo que le aporta una visión extraordinaria de la vida interna en las organizaciones y de las personas en el ámbito profesional. Esta experiencia, sumada a su amplia formación, le ha permitido conocer el proceso que debe seguir una persona para tomar parte activa en su propio desarrollo y ofrecer a su profesión, lo mejor de sí misma.

En su experiencia como consultora de Coaching, Formación y Desarrollo, ha llevado a cabo proyectos de desarrollo individual y colectivo de directivos en organizaciones multinacionales de diversos sectores, aportando con ello una amplia visión de culturas y actividades.

Coach experimental en el equipo de Fútbol Brunete- Famara, creado exclusivamente para diseñar herramientas psicológicas sobre la autorregulación del entrenador y futbolistas.

Y, por último, como psicoterapeuta ha acompañado a diferentes perfiles de personas en procesos de empoderamiento y desarrollo personal, lo que le confiere una amplia comprensión del ser humano.



EUGENIO

MANCHA SÁNCHEZ

Nacido el 6 de diciembre de 1982 en Madrid. Técnico Deportivo de Grado Superior en Fútbol (Nivel 3) y Experto en Coaching Internacional, Desarrollo Personal y Profesional por el Instituto de Neurocoaching de Madrid en 2018.

Desde temprana edad, el fútbol era su pasión, especialmente el mundo del entrenador, por eso se empezó a formarse desde muy joven con el sueño de convertir su pasión en su profesión. Durante muchos años, compaginó otro trabajo con su labor como entrenador en diferentes equipos de la Comunidad de Madrid.

En una etapa personal más desafiante, descubrió el potencial del Coaching para el crecimiento personal, integrándolo primero en su vida como cliente y luego obteniendo formación en esta área. A lo largo de los años, ha tenido la oportunidad de impartir conferencias, colaborar con clubes, asociaciones y deportistas, y ofrecer apoyo en el ámbito empresarial y ha volcado todo su conocimiento y pasión en el fútbol, especialmente en los jóvenes jugadores y, no menos importante, en sus familias, que desempeñan un papel fundamental en su formación.

En su trayectoria deportiva, ha sido entrenador durante varios años, pero ha sido en estos últimos donde ha empezado a compaginarlo con otros cargos como Coordinador Deportivo, Coordinador de Metodología, Coordinador de Familias y Coach Deportivo en SPAL (Escuela de Sergio Pachón y Antonio López), el primer lugar donde trabajó. Actualmente, desempeña su labor como Coordinador de la Base en el Getafe CF donde tiene la suerte de compartir su día a día con una leyenda de este club, Sergio Pachón, quien también es Director de la Base.

La experiencia de estos últimos años le ha mostrado la belleza de enfrentarse a los retos, de adecuar y moldear un fútbol base donde todos los que forman parte de él, de una forma directa o indirecta, trabajan incansablemente para garantizar que los verdaderos protagonistas, los jóvenes jugadores, DISFRUTEN del deporte que tanto amamos.



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com