



**EVIE**Fútbol

# **RESPONSABILIDAD ANTE LA SOCIEDAD**

Título original: Responsabilidad ante la sociedad.  
Autor: EVIE Fútbol.

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas de las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

EVIE Fútbol se exime de responsabilidad en caso de que los documentos gráficos y enlaces a los cuales se hacen referencia a lo largo del documento no estén disponibles.

© 2023 by EVIE Fútbol  
[www.eviefutbol.com](http://www.eviefutbol.com)

01

# PRESENTACIÓN.

POR RUBÉN GODOY

¿Sabes por qué decidí emprender un proyecto de educación y valores en el fútbol base? Porque inconscientemente llevo más de 25 años comparando la evolución de entrenadores y padres en este deporte y ahora soy consciente de lo mucho que hay que mejorar en la formación de niños y jóvenes futbolistas. A mediados de los 90, comencé a escribir un pequeño diario que, más tarde (2021), se convirtió en el libro “¡Qué Golazo! La otra cara de la Generación de Oro del fútbol español”. Y que, ahora, se transforma en un pionero curso que revolucionará el mundo de fútbol.

Cuando era pequeño, no todos los niños teníamos acceso a clubes importantes del barrio, del pueblo o de la ciudad donde vivíamos. Muchos nos teníamos que conformar con hacer “partidillos” en el parque de al lado de casa o simplemente esperar al viernes para hacer la actividad de Educación Física de EGB. Pronto los chicos que íbamos destacando empezábamos a tener la oportunidad de hacer las pruebas en algún equipo de la zona. Pero aquellos equipos no tenían 10 benjamines, 8 alevines y 9 infantiles como es el caso de muchas escuelas actuales, sino que tenías que destacar seriamente para poder acceder a un equipo puntero en tu barrio.

Tras las Olimpiadas del 92, donde la selección española fue campeona, y tras el impacto del mundial en Estados Unidos - USA 94, comenzaron a crecer de manera considerable las escuelas de fútbol. Empezaba el murmullo de que montar una escuela de este tipo podría ser un buen negocio. En mi caso, pasé un año por Villaverde Boetticher y luego estuve en una escuela que ahora no existe, AAVV Pueblo Unido, que intentaba acoger a los niños que no se podían quedar en el equipo puntero de su barrio. Además, empezaron a florecer escuelas en la mayoría de los barrios de Madrid y de España. Poco a poco, el fútbol base se fue consolidando de una manera aparentemente estructurada y casi todos los niños con un pequeño poder adquisitivo podían pertenecer a una escuela de fútbol.

Durante aquellos primeros años había **entrenadores muy vocacionales** que, aunque tenían escasa formación y carecían de titulación, sabían cuáles eran las bases esenciales de este deporte en esas edades tempranas.

Pronto tuve la suerte de hacer una prueba en la ciudad deportiva del Real Madrid y ver la gran diferencia entre una escuela de barrio y los entrenamientos en aquella ciudad deportiva en lo alto de la Castellana. En ese primer momento, los entrenadores eran muy similares en cuanto a la forma de enseñar ya que los primeros que montaron las escuelas de fútbol de barrio tenían algún pasado relacionado con este deporte e intentaban hacerlo de la mejor manera dentro sus posibilidades. La única diferencia entre ambas escuelas era la infraestructura. Y esto sigue siendo así, como puedes comprobar hoy en día si comparas Valdebebas con las instalaciones deportivas de cualquier escuela de fútbol del sur de Madrid.



*Ciudad Deportiva Real Madrid. Categoría Alevín, temporada 93/94 (Fuente: imagen extraída del libro "¡Qué Golazo! La otra cara de la Generación de Oro del Fútbol Español")*

Sin embargo, una vez entrados en los años 2000, las escuelas comenzaron a crecer de manera abrumadora. Se necesitaban cada vez más entrenadores de fútbol y no todos eran tan vocacionales como los del comienzo. Es decir, que **fuimos ganando en formación, pero fuimos perdiendo en vocación por el exceso de demanda que hacía falta cubrir**. Esta es una de las bases fundamentales del libro *¡Que Golazo!* que tuve la oportunidad de presentar en la feria del libro de 2021.

En ese libro expongo la evolución del fútbol base en estos últimos 25 años y remarco dos datos relevantes. El primero es que, tanto antes como ahora, **la figura del entrenador es la de un líder único y un apoyo importante para los más pequeños**. Es un guía, un espejo donde fijarse. Una persona influyente que, además, se encuentran en el deporte o actividad que más les gusta a los niños.

El segundo dato a destacar es la **gran diferencia que existe en la manera de inculcar educación y valores a los más jóvenes**. Antes, en aquellos años 90, el respeto hacia padres y profesores era una de las bases de esta sociedad y los entrenadores ayudaban en la formación de los niños a través de los entrenamientos. Sin embargo, la sociedad ha cambiado. No de repente, pero sí en muy pocos años. Ahora nos hemos convertido en la **sociedad de las nuevas tecnologías, de la inmediatez, de lo efímero y las redes sociales han influido de forma notable en nuestra manera de ser, pensar y comportarnos y han politizado desde las posiciones más extremistas**. En este escenario, cada vez más y a pasos agigantados, se van perdiendo la educación y los valores. Por lo tanto, necesitamos nuevas herramientas que marquen cuáles son las líneas que distinguen el bien y el mal y que están ahora a punto de desaparecer. Y nos toca a los adultos volver a darle color y valores a la vida. Unos dicen que la religión es una guía para las normas morales y para distinguir el bien y el mal. Otros dicen, que no hace falta la religión para esto. Es un tema en el que nosotros no vamos a entrar. Pero sí tenemos claro que la diferencia entre el bien y el mal está, cada vez, más confusa.

Padres y profesores, sin querer y con pocas herramientas para la gestión emocional, van perdiendo la batalla psicológica y emocional con los más pequeños. Y estos se han adaptado muy rápido a esta nueva sociedad donde parece que casi todo vale. Por lo tanto, se hace cada vez más difícil inculcar valores a los niños y jóvenes. Lo que proponía en el libro *¡Qué Golazo!*, y que se ha materializado con estos cursos, es **dotar a los entrenadores de fútbol con herramientas específicas de Educación, Valores e Inteligencia Emocional**, porque ellos son líderes para los más pequeños. De ahí las **siglas de nuestro proyecto EVIE Fútbol**. Y, además, creemos indispensable una formación complementaria para los padres porque solo juntos podremos estar más cerca de una comunidad llena de respeto y dar así el primer paso para mejorar la sociedad del futuro.

El proyecto de EVIE Fútbol cubre varias necesidades desde distintos puntos de vista a nivel global. Abarca algo tan necesario hoy en día como la **gestión emocional y las frustraciones de los más pequeños**. Proporciona un gran valor añadido al entrenador para que se convierta en el mejor líder de los futbolistas desde la **autocrítica**, la **inteligencia emocional** y la **comunicación**.

Aporta también un gran valor a los padres y madres y **mejora su empatía hacia el entrenador** para que puedan trabajar bien de forma conjunta. Además, fomenta **un clima positivo en las gradas, algo muy necesario en el fútbol base de este país**. Y, por último, cubre una necesidad casi obligatoria en los clubes y escuelas de fútbol base para que **se adapten de manera pionera al contexto social-futbolístico actual**.

Por todo ello, en este curso dotamos a entrenadores, familias y clubes de herramientas para que los jugadores sean más inteligentes emocionalmente, sean mejores personas y crezcan con nuevos hábitos en valores que mejoren su calidad humana. En resumen, gracias a estos cursos **crecemos todos de una forma sistémica o global**, dentro de lo que podríamos llamar una **“comunidad educativa”**, con la única misión de mejorar esta nueva sociedad a través del mundo del fútbol. Y siempre desde la Educación, los Valores y la Inteligencia Emocional, como las propias siglas de EVIE denotan.



**EVIE**Fútbol  
Educación, **V**alores e **I**nteligencia **E**mocional en Fútbol

Los padres y los profesores no quedan fuera de esta formación. Es más, **son un pilar fundamental** en este cambio generacional en el que, a los niños, cada vez les cuesta más mantener su **atención** y tener un **compromiso**. Dada la influencia que los entrenadores ejercen en la vida de los niños como líderes y referentes, así como su papel destacado en el mundo del deporte, debemos aprovechar esta figura, la del entrenador, para que se involucre de manera significativa en la educación y valores de los niños de nuestra sociedad. Y esto no podría llevarse a cabo sin un curso tan completo como el de EVIE Fútbol donde, a través de **más de 200 herramientas**, los entrenadores adquirirán una guía formativa para educar a los niños que pasen por el fútbol base y que pronto se convertirán en el futuro de nuestra sociedad.

Aunque dentro de nuestros cursos te encuentres la palabra **éxito**, nuestro objetivo no es vender el “éxito” tal y como se entiende hoy en día. De hecho, el éxito no siempre es fácil de conseguir y, además, tiene muchas definiciones. Para nosotros, lo esencial es **mejorar la capacidad mental de todo el entorno de fútbol base** para lograr una mejor armonía entre el corazón y el cerebro. La frase que resume todo lo explicado en los anteriores párrafos sería:

***El tejido de una sociedad sana comienza por formar a los referentes de los más pequeños en la actividad que más les gusta.***

***Rubén Godoy. Libro: ¡Qué Golazo! La otra cara de la generación de oro del fútbol español.***

Una de las mejores doctoras en psiquiatría de España por su gran capacidad para entender el cerebro humano, Marian Rojas Estapé, escribe el siguiente texto en su libro “Cómo hacer que te pasen cosas buenas”:

*En mi opinión, en este momento tan cambiante y en plena evolución, la felicidad pasa necesariamente por volver a los valores. ¿Y qué son los valores? Aquello que nos ayuda a ser mejor persona y nos perfecciona. Es básico y se convierte en la guía en los momentos de caos y de incertidumbre.*

*Cuando uno se pierde y no sabe dónde dirigirse, el tener unos valores, unas*

Además, los adultos tenemos una misión pendiente en esta nueva sociedad, como es volver a educar con un denominador común: el respeto. Sin respeto no puede existir una buena comunicación, no se pueden conseguir los retos establecidos y no puede avanzar una sociedad estancada en unos valores enrarecidos.

# 02

## FÚTBOL COMO ESCUELA DE FORMACIÓN Y DESARROLLO DE VALORES.

POR VICENTE DEL BOSQUE



*Cuando hablamos de fútbol, la mayoría piensa en el fútbol profesional, pero seguro que muchos de los aquí presentes tenéis hijos e hijas (en edad infantil o adolescente) que entrenan y compiten con sus colegios. Es muy probable que muchos de los presentes lo practiquéis con los amigos en los torneos de las empresas o de la propia universidad los fines de semana.*

*El fútbol también es escuela de formación, de desarrollo de valores. Por mucho que algunos se afanen en desprestigiar, veamos el espíritu deportivo.*

*El ejemplo más claro lo tenemos en nuestra Selección Nacional. Sus jugadores han sabido como nadie compartir con todo el mundo sus triunfos, y la gente ha festejado también su manera de comportarse. De su actitud se filtran valores como humildad, sencillez, compañerismo, generosidad y unión, sobre todo unión.*

*Fueron generosos a la hora de compartir ese triunfo con la gente, supieron ganar y ser caballerosos con el oponente. Demostraron espíritu de sacrificio, lealtad, amistad, compañerismo, colaboración, generosidad, honestidad en el trabajo bien hecho, humildad a la hora de recibir los halagos y de encajar las críticas, que también las hubo, y capacidad de superación ante los resultados adversos o las circunstancias desfavorables. Estas cualidades son las que deseamos también para nuestra juventud, en estos momentos de dificultad en los que surgen la duda y el desánimo, que en el fútbol no tienen cabida como no la deben tener en la Universidad.*

*Tengo el convencimiento de que el acto de entrenar, como el acto de enseñar, son unos de los actos más loables a los que una persona se puede dedicar, y que tanto en el aula como en el campo de entrenamiento: esfuerzo, dedicación y voluntad son las claves del éxito.*

*Los entrenadores y los profesores universitarios compartimos con los demás ideas, costumbres, valores y formas de actuar. Dicha transmisión no solo se lleva a cabo mediante palabras, sino con nuestro comportamiento y actitud. Estas ponen el acento o desacreditan lo que transmitimos. Y es a este proceso de intercambio de conocimientos, ideas y actitudes al que quiero referirme, partiendo de lo que conozco: el fútbol, aventurándome a decir que muchas de las consideraciones que haga puedan tener cabida tanto para otros deportes como para la vida misma, porque, realmente, en el fútbol, como en la vida, deseos, anhelos, contradicciones, conflictos y proezas tienen su lugar.*

*Muchos me habrán oído decir que el fútbol es mucho más que un simple juego en el que dos adversarios se enfrentan por la posesión del balón o por anotar tantos en la portería del rival.*

*El fútbol es esfuerzo y compromiso, el fútbol es lealtad a tus compañeros de equipo y respeto al contrario. El fútbol es un espacio de vida en el que entrenadores, jugadores, árbitros y espectadores conviven y se comunican. El fútbol es todo eso y más. Es por ello que el fútbol se ha convertido en un fenómeno social de primera magnitud, y que sea tomado como ejemplo y referencia para explicar otras circunstancias políticas o sociales.*

*En todas estas facetas se busca la excelencia deportiva, pero esta no debe entenderse solo como la consecución de títulos y trofeos, sino principalmente como la búsqueda de una manera ética y estética de alcanzar los logros de desarrollo personal y social. Se da la importancia a la persona, considerando el Deporte como una parte fundamental de la misma. Se vinculan los éxitos al esfuerzo y al trabajo. Se ampara a los deportistas en su carrera deportiva, pero también en su formación.*



*Vicente del Bosque, exseleccionador de la Selección Española, levanta la Copa del Mundo momentos después de ganar la final.  
(Fuente: Infobae)*

Hace unos años, Vicente del Bosque fue nombrado Doctor Honoris Causa por la Universidad San Antonio de Murcia y, en el acto de nombramiento, expuso sus reflexiones ante el alumnado. El entrenador español, referente a nivel global por su transmisión de valores debido a su cargo al frente de la Selección Española y de equipos de máxima categoría como el Real Madrid, predica con el ejemplo en la formación y el desarrollo humanista, sobre todo de los más pequeños.

Al igual que Vicente del Bosque, y como bien expresa al alumnado de la Universidad, **“el fútbol es escuela de formación, de desarrollo de valores”**.

Si eres entrenador, tendrás niños y niñas a tu cargo, por lo que formas parte de un **proceso de enseñanza, aprendizaje y desarrollo personal** de los más pequeños, aunque veces sea fácil perder la perspectiva.

Acompañarás a jóvenes a lo largo de su desarrollo vital durante una o varias temporadas. Aunque los niños mencionen como referentes a futbolistas profesionales, **en el día a día es a ti al que toman como ejemplo**. Observan lo que haces y cómo lo

haces y la pasión con la que transmites este deporte que tanto amas y que tanto significa para ti.

**Eres su ejemplo más cercano, su modelo a seguir.** Por este motivo, el hecho de ser entrenador/a adquiere una relevancia capital en la sociedad y, por ende, es también una gran responsabilidad.

Por otro lado, si eres padre o madre de un niño futbolista, el fútbol es un deporte que ofrece un contexto fantástico para propiciar el desarrollo de unos valores y unos hábitos positivos que acompañen al niño durante su niñez y le acompañen el resto de su vida. Utilizar el fútbol como medio para ello es la opción ideal para complementar esa educación que realizáis día a día en casa.

# 03

## PAPEL DEL ENTRENADOR.

POR ÁLVARO SÁNCHEZ

Los mejores profesionales de la psicología creen indispensable una educación que promueva una sociedad sana. Los padres y profesores son vitales a la hora de acompañar a los niños hacia su madurez y adolescencia, pero existe una figura que se torna invisible para los expertos en educación: la tuya, como entrenador/a de fútbol base.

Como entrenador, eres una figura muy importante en la vida de los niños, ya que te conviertes en su **referente** y, a su vez, en una **persona de respeto y autoridad en aquello que más les gusta hacer: jugar al fútbol.**

Esta educación en valores, que se imparte a través del fútbol, no debe quedarse ahí, sino que, con este curso, tendrás la oportunidad de lograr un mayor rendimiento de los futbolistas a través de la inteligencia emocional. **La sociedad actual reclama educación a voces y los entrenadores no podemos perder la oportunidad de impactar con valores sanos a los más pequeños.**

¿Cuántos equipos, federaciones y escuelas de entrenadores se han parado a pensar en todo lo que podrían aportar a la sociedad del futuro si las personas que dirigen a los más pequeños estuvieran formadas para lograr una educación más personalizada y fomentar los valores en las prácticas deportivas?

Hace algún tiempo que el mundo del fútbol ha descubierto en el coaching y la psicología deportiva una clave para sacar el mayor rendimiento a un equipo. Esta metodología se ha orientado siempre hacia el ámbito profesional, pero en este curso hemos aterrizado estos conocimientos y hemos diseñado **unas herramientas que puedes utilizar en tu día a día con tus equipos**, independientemente del nivel en el que te encuentres, ya que es, en el fútbol base, con los más pequeños, donde se encuentra la mayor oportunidad de formación y desarrollo de los mismos.

**Cuanto más joven es el niño/a, más posibilidades tiene de adquirir unas creencias positivas y unos valores educativos sanos.** Nos enfocamos principalmente en el término persona porque la mayoría de los jóvenes que pasan por los equipos de fútbol base no llegarán a ser futbolistas profesionales, pero sí se convertirán en adultos sanos, trabajarán en aquello que les gusta y vivirán en un entorno proclive para cultivar una vida con virtud.

Ser futbolista profesional conlleva una dificultad y una responsabilidad difícil de describir en pocas líneas y en nuestra sociedad los futbolistas han adquirido un papel de popularidad tan relevante que son objeto de envidias y celos. Tanto es así que muchas veces el futbolista es considerado una persona inculta, sin estudios y que “solo sabe dar patadas a un balón” y llevar una vida lujosa y ostentosa.

Los profesionales que nos dedicamos al mundo del fútbol sabemos que no es así, de hecho, hay muy **buenos ejemplos** que contrarrestan esta hipótesis popular, como el caso de Juan Mata, que posee dos carreras universitarias (en Actividad Física y del Deporte, y en Marketing) y de Giorgio Chiellini, doctorado en Administración y Dirección de Empresas.

**Como entrenador, tienes en tus manos a los futuros futbolistas profesionales, pero también a los futuros profesores, policías, bomberos, directivos, conductores o cualquier otra profesión** que contribuya al desarrollo de la sociedad, y es por ello que el papel de entrenador adquiere un rol fundamental.

La sociedad actual condena severamente el fracaso y está permanentemente felicitando el éxito del campeón. De hecho, nuestros jóvenes viven acostumbrados a ver la exitosa vida del resto a través de las redes sociales, ya que nadie hace público cuando ha cometido un error, cuando no ha sido campeón o simplemente cuando ha tenido un mal día. La experiencia vital nos dice que la vida no es así. Es una constante subida y bajada con una fórmula que se mantiene siempre igual: **aprender de lo bueno y de lo malo**. Y el fútbol ofrece precisamente esa posibilidad, fomentar el aprendizaje a través del juego, y si ese aprendizaje se torna consciente, propicia a su vez el entrenamiento mental y la adquisición de competencias emocionales claves para el desarrollo de los más pequeños.



# 03

## LA EDUCACIÓN DEPORTIVA EN EL FÚTBOL BASE.

POR MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ, MICHEL.  
ENTRENADOR DEL GIRONA FC.



Michel, entrenador del Girona FC, recibiendo el premio valores del deporte 2023 (Fuente: SPORT)

Una de las claves en la formación de jóvenes futbolistas que aborda es relacionar al entrenador con la figura del profesor y que el padre tenga una educación deportiva muy estrecha en relación al entrenador. Igual que está instalada en nuestra sociedad una temprana relación padre-profesor, **se debe trabajar el vínculo de padre-entrenador**. Lo lógico es siempre instalarse en la crítica, trasladando conceptos negativos en el entorno. Hay una educación deportiva que inculcar no solo a los niños para que les impulse a entrenar y dar el máximo rendimiento en todo momento. Su entorno debe impulsar ese aprendizaje y no impedir que acabe evolucionando.

Es lógico que la mayoría centre su atención en el primer nivel, pero para llegar ahí existe una base previa que aporta una identidad al fútbol español y que es envidiada en todo el mundo. Los éxitos de la generación de oro de nuestro fútbol, esa que conquistó dos Eurocopas consecutivas y un Mundial entre medias para pasar a la historia, impulsaron la expansión de la marca España. Los Iker Casillas, Xavi Hernández, Andrés Iniesta, Fernando Torres, Carles Puyol, David Villa, Sergio Ramos y todos esos futbolistas que impulsaron a la selección a sus cotas más altas, convirtieron en éxito todo el proceso de formación por el que cada uno pasó en su carrera. No podemos dejar de seguir creciendo en este sentido, porque la base del fútbol de futuro en nuestro país está en el fútbol formativo...

Es importante que todos los entrenadores tengan una titulación adecuada para poder entrenar y una vocación para el fútbol formativo...

Fui director de metodología y os puedo asegurar que hay pocas cosas más gratificantes como técnico que ver la progresión de un niño. Por eso, **valoro muchísimo el trabajo del entrenador de base que ayuda a que el jugador llegue en**



**buenas condiciones tácticas, físicas y mentales**, un aspecto fundamental que aborda el curso y que debe tener la importancia necesaria en la formación del jugador para que luego pueda desarrollar su futuro en el fútbol profesional...

En el presente, el fútbol base vive una realidad distinta, tan visualizado que provoca que el jugador tenga a veces una perspectiva errónea del fútbol profesional. **Hay niños en edad formativa que ya sienten la presión de ser un jugador representativo y eso es negativo en su periodo de formación.** Un jugador debe tener su tiempo, su momento: alguno alcanza la madurez antes, pero eso no tiene que ser mejor. Todos deben tener la oportunidad de dar el tiempo necesario al proceso de maduración que cada persona requiere. Es clave que todos los que formamos parte del fútbol entendamos que **el jugador de fútbol base no es un proyecto del ahora sino de futuro**, no hay que buscar resultado en el día a día sino una progresión. Y eso pasa porque los padres, los representantes, el entorno del deportista no le vea como la gallina de los huevos de oro sino como un niño que disfruta practicando deporte que será futbolista si da los pasos adecuados, pero todos deben pensar que no lo es todavía y que hay un largo camino por recorrer. Tener un entrenador que sienta la seguridad de todo el entorno, es clave a la hora de gestionar su crecimiento. **Al entrenador no se le discute, se le ayuda y se le pide consejo.** Juntos se forman personas. Y por desgracia a día de hoy se hacen estrellas antes que futbolistas.

Muchos de esos jóvenes no conseguirán llegar a convertirse en futbolistas profesionales, pero gracias a ese periodo deben **apropiarse de unos valores que se les debe inculcar a través del deporte...**

En esas enseñanzas del mundo del fútbol es importante **restar presión y competitividad a un niño en edad formativa que puede frustrarse y llegar a pensar que no vale para hacer nada.** Esa gestión de las emociones es una de las responsabilidades que recae sobre una figura, la del entrenador, que necesita el respeto, el apoyo y el reconocimiento que merece su gran labor.

Extraído del Prólogo del libro ¡Qué Golazo! La otra cara de la generación de oro del fútbol español

04

**INTELIGENCIA  
EMOCIONAL.**

Rafael Guerrero, uno de los mejores profesionales de educación en España en materia de psicología, lleva varios años publicando escritos, libros y apareciendo en medios de comunicación resaltando la necesidad de cuidar el aspecto mental de los niños para lograr una sociedad sana.

El autor busca métodos que estimulen al niño hacia un camino ordenado porque esto repercutirá en su desarrollo vital tanto en el plano personal como social, así como en su madurez.

En sus propias palabras: *“Si los adultos fuéramos más conscientes de que la autoestima de los niños y adolescentes depende de nuestro buen hacer y de la satisfacción de sus necesidades, seguro que tendríamos más jóvenes con la autoestima más sana, mejor preparados para enfrentarse a los envites de la vida y con menor sufrimiento”.*

Varios de sus escritos analizan al niño desde una psicología detallada, así como estudian su desarrollo físico, analizando las partes que más se estimulan en el cerebro del adolescente para actuar de una manera u otra. También hace hincapié en el importante papel de los adultos para forjar la autoestima de los más pequeños, como remarca en las palabras antes mencionadas.

Sus estudios sobre el estado mental de los niños resaltan la necesaria influencia de los líderes de los pequeños, tanto los padres como los profesores, para que los niños tengan un proceso madurativo óptimo. Sin embargo, a menudo se pasa por alto la importancia de uno de los líderes de influencia más significativos en la infancia de muchos niños: los entrenadores de fútbol. Algunos de ellos incluso comparten más tiempo con los niños que los propios padres si contamos las horas de entrenamiento en muchos equipos de fútbol base.

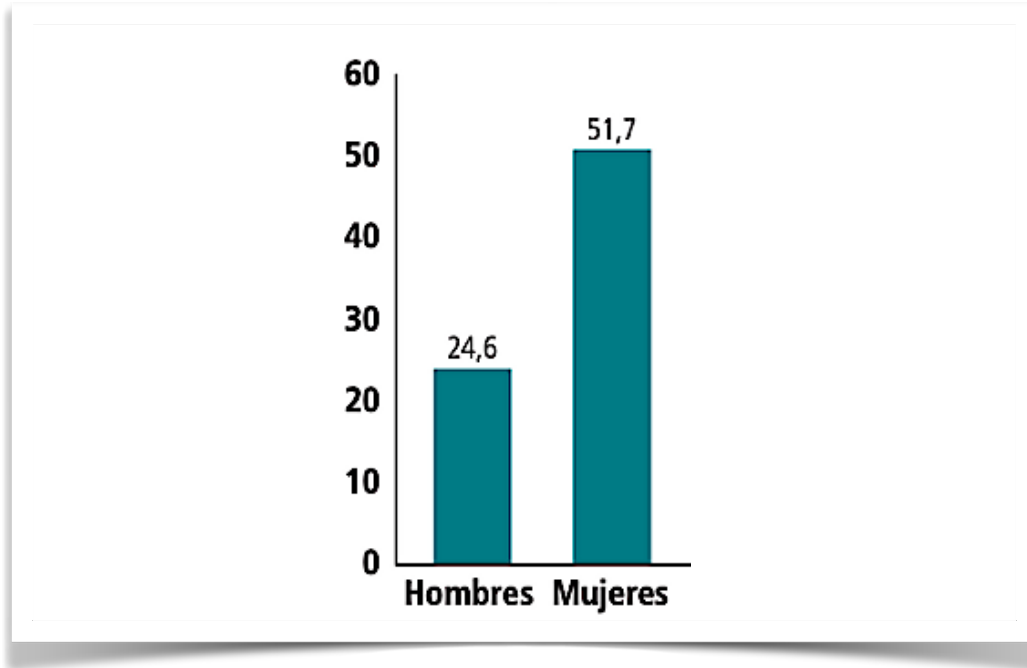
Los **cursos de EVIE Fútbol** te dotarán de los **conocimientos, herramientas y experiencias necesarias para elevar el nivel competitivo y formativo de tus jugadores/as o de tus hijos/as en un entrenamiento mental jamás visto en el fútbol formativo.**

Los beneficios que proporciona el deporte en la niñez son indiscutibles, como los citados por Vicente del Bosque en su discurso frente a los estudiantes universitarios, pero existe una realidad paralela y es que, **tarde o temprano** (por desgracia, cada vez más temprano), **los jóvenes pasan a vivir vidas donde el deporte no tiene lugar**, y está en tu mano el inculcar la importancia de realizar deporte, en este caso fútbol, y de compartir tiempo y vivencias con compañeros de equipo.

Un estudio, realizado por Isorna, Ruiz y Rial (2013)\*, muestra el porcentaje de **abandono de la práctica físico-deportiva** entre hombres y mujeres, siendo la media total del 38%.

Esta variable es significativa ya que se refiere a adolescentes de entre 12 y 19 años.

\*Isorna, Ruiz y Rial (2013). Variables predictoras del abandono de la práctica físico-deportiva en adolescentes. Cultura, Ciencia y Deporte, vol. 8, núm. 23, pp. 93-102



*Porcentaje de abandono según género (Fuente: Isorna et al (2013)).*

Está en tu mano ser consciente de estas estadísticas y de la existencia del abandono deportivo entre los jóvenes. Así puedes tomar medidas y promover una formación y un desarrollo saludable, cultivando la inteligencia emocional de los niños y jóvenes. Además, aprender a gestionar las expectativas y frustraciones de los más pequeños, así como inculcar hábitos saludables y valores sólidos, contribuirá significativamente en su futuro.

***“Es más fácil construir niños fuertes que reparar adultos rotos”***

***- Frederick Douglas -***

# 04

**EL CURSO QUE  
TRANSFORMARÁ TU  
VIDA.**

# EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

## para entrenadores de fútbol base



Estos cursos son una formación complementaria a los cursos de entrenador, y con ellos avanzarás al siguiente nivel en esta bonita profesión, a la vez que te diferenciarás de la gran mayoría de entrenadores de fútbol base, únicamente formados en temas de táctica, técnica, metodología y preparación física.

En este curso pionero vas a encontrar profesionales de distintos ámbitos, cada uno experto en su materia. Contamos con entrenadores de fútbol, coaches deportivos, psicólogos, sociólogos, profesores, expertos en readaptación de lesiones y nutricionistas deportivos. Este diverso panel de ponentes, compuesto por profesionales que trabajan para mejorar la sociedad e influir positivamente en las personas, está deseando transmitírte sus conocimientos y experiencias para impulsarte hacia el siguiente nivel.

Hay una frase muy popular que dice que el fútbol es un estado de ánimo, ¿no es así? Lo apreciarás en multitud de partidos cada fin de semana, y es por ello que esta formación se vuelve esencial en el entrenamiento de los más pequeños.

Sin perder el foco competitivo intrínseco en este deporte, el coaching, la psicología deportiva y la educación en valores te va a proporcionar unas herramientas pioneras con las que contribuir de manera positiva en el desarrollo humano y futbolístico de tus jugadores/as.

Este curso te conduce así hacia un nuevo paradigma humanístico que forma a los mejores líderes en fútbol formativo poniendo el foco en la inteligencia emocional, la educación y los valores.

Contenido del curso:

- **Tema 1: Comunicación e inteligencia emocional**

Descubrirás que la forma en que te comunicas con los niños, los árbitros y los directivos es una clara manifestación de tu valía y de tu personalidad.

Liderar el fútbol base con inteligencia emocional es algo que debería enseñarse en todos los ámbitos de la vida, ya sea en colegios o empresas y, más aún en fútbol base, debido a la cantidad de niños y niñas que forman parte de estos equipos. Por eso, en este tema aprenderás las claves que contribuirán a tejer una sociedad emocionalmente saludable.

- o *Rubén Godoy, Fundador y CEO de EVIE Fútbol, experto en coaching deportivo especializado en fútbol base y licenciado en Comunicación.*

- **Tema 2: Motivar para generar pasión en fútbol base**

Aprenderás qué es la motivación y cómo puedes despertarla en tus futbolistas a través de un temario con herramientas y experiencias personales en equipos de fútbol base en las máximas categorías de fútbol español. Descubrirás cómo motivar y generar confianza en el vestuario, dentro del entrenamiento, en conversaciones individuales con tus jugadores, etc.

- o *Álvaro Sánchez, director general de EVIE Fútbol, entrenador UEFA PRO, futbolista profesional y máster de profesorado.*

- **Tema 3: Gestión de frustraciones en el fútbol base**

Encontrarás muchos cursos sobre metodologías en fútbol base, pero pocos se basan en desarrollar la capacidad del entrenador para gestionar al niño que no juega, a la niña que se lesiona y se siente sola o al niño que no sabe superar su frustración cuando no marca gol. A través de este tema, descubrirás que, mejorando la carga psicológica, podrás dirigir mejor a tu equipo y ayudar a cada uno de tus jugadores.

- o *Diego Benito, psicólogo especializado en fútbol. Graduado en Psicología y Sociología. Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.*

- **Tema 4: Educación emocional y valores para fútbol base**

Entenderás que no se puede ser buen entrenador, si no eres una buena persona y descubrirás que tu papel es fundamental para transmitir valores a los más pequeños.

La nueva forma de liderar el fútbol base requiere desaprender para aprender. Volver aprender a gestionar el respeto, el agradecimiento y la sensatez es fundamental para las nuevas generaciones de entrenadores. Y no hay mayor satisfacción que poner tu granito de arena para que el fútbol se convierta en un deporte mucho mejor valorado.

- *Rubén Godoy, Fundador y CEO de EVIE Fútbol, experto en coaching deportivo especializado en fútbol base y licenciado en Comunicación.*

- **Tema 5: Claves para gestionar tu psicología como entrenador**

Este curso es fundamental para aprender la nueva forma de liderar el fútbol base. Realizarás un viaje hacia tu interior y aprenderás que, siendo resiliente, el éxito está más cerca. Además, descubrirás que, con pinceladas de autocrítica, te convertirás en el mejor líder y buscarás la coherencia entre lo que dices y lo que haces.

- *Laura Raya, licenciada en Psicología, experta en coaching y Executive Coach.*

- **Tema 6: Gestión de equipos desde la psicología y coaching deportivo**

Uno de los factores más importantes en la gestión de equipos es resolver los conflictos que suceden a lo largo de una temporada, fijar los objetivos del grupo y gestionar a tus jugadores. En este curso aprenderás distintas maneras de abordar estas problemáticas para liderar tu equipo con éxito.

- *Federico Acuña, psicólogo, coach deportivo, entrenador UEFA B y analista con experiencia en canteras de fútbol profesional.*



- **Tema 7: Entrenamiento mental y neurociencia**

Profundizarás en las características fisiológicas del cerebro en la niñez para ver cómo se forman los mapas de realidad y los patrones de conducta de los jugadores. Así podrás generar un hábito de entrenamiento mental y mejorar la capacidad de aprendizaje de tus pequeños futbolistas.

- *José Vicente Cabas, coach deportivo, entrenador de alto rendimiento, fundador del grupo ECOSISTEMA y profesor en distintos másteres universitarios de coaching deportivo y neurociencia.*

- **Tema 8: Competencias emocionales para el entrenador**

Aprenderás qué es la emoción, cómo influye la cognición en las emociones y adquirirás habilidades emocionales que podrás aplicar en tus equipos de fútbol base, a través de contenido teórico y propuestas prácticas.

- *José Vicente Cabas, coach deportivo, entrenador de alto rendimiento, fundador del grupo ECOSISTEMA y profesor en distintos másteres universitarios de coaching deportivo y neurociencia.*

- **Tema 9: Gestión emocional en momentos clave de un partido**

En ocasiones, los partidos entran en una fase en la cual el aspecto táctico, técnico e incluso físico quedan en un segundo plano, y entra en juego la parte más emocional. En este curso descubrirás cuáles son esos momentos, cómo gestionarlos adecuadamente y cómo trasladarlos al entrenamiento de tu equipo.

- *Álvaro Sánchez, director general de EVIE Fútbol, entrenador UEFA PRO, futbolista profesional y máster de profesorado.*

- **Tema 10: Gestión de padres**

Llevamos años observando que algunas actitudes de los padres dentro del fútbol base están sobrepasando los límites de la educación y respeto. Estos patrones tienen solución, por lo que te aportamos varias herramientas para que tengas una mejor capacidad para tratar y gestionar a los padres de niños de fútbol base.

- *Paloma Rivero, coach de futbolistas y de equipos de fútbol profesionales con experiencia en diferentes canteras.*

- **Tema 11: Conocimiento del entorno del niño de fútbol base**

El estado mental, emocional y deportivo va mucho más allá de lo que ocurre dentro del equipo de fútbol. En este tema, comprenderás que todo lo que el niño/a vive fuera del terreno de juego le afecta y aprenderás que el entorno del niño debe analizarse desde una perspectiva sistémica.

- *Lucía Rodríguez, psicóloga general sanitaria especializada en terapia sistémica familiar y experta en psicología y coaching deportivo.*

- **Tema 12: Perfiles sociológicos dentro del vestuario**

Existen una serie de perfiles que se repiten en todos los equipos y en cada temporada. Descubrirás cómo es cada perfil y la mejor forma de gestionarlo. Y lo harás a través de casos específicos que seguro te encontrarás a lo largo de tu carrera como entrenador de fútbol base.

- *Gabriel Vera, sociólogo, entrenador CONMEBOL y profesor en la escuela de entrenadores de Santiago de Chile.*

- **Tema 13: Nuevos hábitos para el entrenador desde la preparación física**

Uno de los aspectos más importantes en la preparación física es estar el mayor tiempo posible en las mejores condiciones para poder competir. En este curso, aprenderás a inculcar a tus futbolistas el cuidado de su mayor tesoro, su cuerpo, así como el procedimiento para llevar a cabo una readaptación tras una lesión.

- *Víctor Paredes, doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con experiencia en las mejores canteras de fútbol profesional español.*

- **Tema 14: Alimentación consciente: cuidando cuerpo y mente**

La nutrición ha dado frutos increíbles en los últimos años. Hoy en día, los futbolistas son más longevos, gracias a la manera de alimentarse. Por desgracia, no todos los equipos de fútbol base disponen de un nutricionista. Por eso, este curso te proporcionará los tips esenciales para concienciar al futbolista sobre la necesidad de una buena alimentación para tener un buen desarrollo físico y mental.

- *Carolina Perea, nutricionista especializada en canteras de élite del fútbol español. Graduada en Nutrición Humana y Dietética con un Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.*

# COACHING Y PSICOLOGÍA

## para padres de fútbol base



En este curso, dirigido a padres y madres de futbolistas base, encontrarás distintas herramientas para trabajar la Inteligencia y Educación Emocional de tu hijo/a en tres direcciones:

1. Hacia tu hijo futbolista y sus frustraciones diarias.
2. Hacia tu interior, para trabajar las expectativas y la inteligencia emocional. También trabajarás el comportamiento y las actitudes externas que se manifiestan en las gradas de los campos de fútbol.
3. Hacia los entrenadores. La comunicación con ellos debe ser mucho más eficaz y sana de lo que hemos visto hasta ahora. Por eso, te proponemos varias herramientas basadas en la empatía para fortalecer este vínculo.

En EVIE FÚTBOL llevamos más de tres años analizando minuciosamente las complejidades de la comunicación entre padres e hijos en el contexto del fútbol base. En nuestros cursos **exponemos los casos más representativos** en este ámbito, así como técnicas y herramientas explicadas por psicólogos, coaches, sociólogos y entrenadores de fútbol con una sólida vocación formativa.

La formación que existe hoy en día está planteada única y exclusivamente hacia el ámbito profesional: entrenadores, preparadores físicos, directores deportivos y scouts. **No existe apenas ninguna formación dirigida a los padres.** Por eso, este programa pionero plantea herramientas para que, como padre o madre, comprendas la

dimensión que engloba un equipo de fútbol y para que puedas ayudar a tu hijo/a a desarrollar su potencial en el deporte que le apasiona.

En nuestras sesiones de coaching deportivo, hemos ayudado a muchos padres a gestionar las carencias que surgen en este nuevo modelo de sociedad y les hemos guiado para que sean capaces de ayudar a sus hijos a caminar hacia sus metas en el deporte que les apasiona. Además, a lo largo de los años, hemos observado que **más del 60% de los padres sufren pequeños trastornos de ansiedad y preocupación porque sienten que no son capaces de ayudar a su hijo en el camino hacia lo que consideran el “éxito”**. Por ello, en este curso aprenderás a manejar las expectativas para ayudar, de la mejor manera, a tu hijo/a.

Además, entenderás que, como sociedad, los adultos estamos forjando el “carácter” de los más pequeños y este no se forma evitando las frustraciones, sino acompañando a los niños a atravesar ese camino.

**¿Cuántas veces has sentido que no puedes ayudar a tu hijo en su desarrollo como futbolista?**

**Invierte en este curso de Inteligencia Emocional** donde aprenderás, de la mano de seis especialistas, las claves para lidiar en casa con tu pequeño/a futbolista y ayudarlo a sacar su mejor versión.

Contenido del curso:

- **Introducción**
- **Comunicación e Inteligencia Emocional desde el coaching deportivo.**

La comunicación con tu hijo/a es tan esencial como cualquier otra faceta del fútbol base. En este curso, adquirirás técnicas específicas para interactuar con tu hijo, como el diálogo interior, así como descubrirás cómo trabajar la parte emocional de tu pequeño/a futbolista.

- o *Rubén Godoy, Fundador y CEO de EVIE Fútbol, experto en coaching deportivo especializado en fútbol base y licenciado en Comunicación.*

- **Empatía con el entrenador.**

Entenderás la labor del entrenador, las interferencias que se pueden generar en los mensajes que se lanzan a tu hijo desde distintos ámbitos y aprenderás a afrontar la situación cuando el perfil del entrenador difiera del de tu hijo/a.

- *Álvaro Sánchez, director general de EVIE Fútbol, entrenador UEFA PRO, futbolista profesional y máster de profesorado.*

- **El entorno del niño/a.**

Comprenderás qué es el entorno del niño, cómo le afecta y la importancia que tiene en su desarrollo. Además, aprenderás estrategias concretas para lograr que ese entorno sea el mejor posible.

- *Lucía Rodríguez, psicóloga general sanitaria especializada en terapia sistémica familiar y experta en psicología y coaching deportivo.*

- **Gestión de la frustración desde la psicología deportiva.**

Entenderás qué es la frustración, cómo se produce y serás capaz de ayudar a tu hijo/a a gestionarla a través de distintas herramientas y estrategias.

- *Diego Benito, psicólogo especializado en fútbol. Graduado en Psicología y Sociología. Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.*

- **Plan por etapas.**

En este apartado, encontrarás un plan donde se detalla minuciosamente cada etapa que conforma el fútbol base desde todas las perspectivas (apartado técnico, táctico, físico, psicológico, social, etc.). Esto te ayudará a entender la etapa en la cual se encuentra tu hijo/a y sabrás cómo ayudarlo y acompañarlo.

- *Álvaro Sánchez, director general de EVIE Fútbol, entrenador UEFA PRO, futbolista profesional y máster de profesorado.*
- *Eugenio Mancha, actual coordinador de la base en el Getafe CF. Entrenador Nacional y experto en coaching.*

- **Casos prácticos.**

A lo largo de varios casos, podrás identificar algunas de las situaciones que vive tu hijo y así ayudarlo de la mejor manera:

1. Exceso de expectativas
2. Mi hijo/a no juega
3. El niño/a siente presión por parte del entrenador
4. ¿Cómo ayudar a tu hijo/a a gestionar su frustración tras un fallo?
5. ¿Cómo ayudar a mi hijo/a a gestionar su frustración tras sufrir una lesión?
6. Mi hijo/a no entra en el equipo que quiere o quiero
7. ¿Cómo trabajar la confianza con tu hijo/a?
8. Cuando sientes que agobias al niño/a
9. Cuando tu hijo/a tiene muchas cualidades, pero no controla su rabia al enfrentarse a obstáculos
10. El miedo en el jugador: cómo ayudarlo a superarlo

- **Conclusiones**



**EVIE**Fútbol

---

[www.eviefutbol.com](http://www.eviefutbol.com)