



EVIEFútbol

ÍNDICE



LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE.

HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN PARA EL ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

- COMUNICACIÓN DEL ENTRENADOR HACIA LOS NIÑOS O NIÑAS DE FÚTBOL BASE
 - PAUTAS PRIMARIAS PARA UNA COMUNICACIÓN EFICAZ EN FÚTBOL BASE
 - COMUNICACIÓN NO VERBAL
 - ¿ES NECESARIO ELEVAR LA VOZ O GRITAR EN FÚTBOL BASE?
 - COMUNICACIÓN EN VALORES Y EDUCACIÓN PARA UNA SOCIEDAD MEJOR
 - CÓMO GENERAR ACTITUD POSITIVA A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN
 - LA HERRAMIENTA: AFIRMACIONES POTENCIADORAS
 - IDEAS PARA UN MEJOR LIDERAZGO DESDE LA COMUNICACIÓN
 - LA HERRAMIENTA: DAFO
 - EL ENTRENAMIENTO MENTAL PARA PREPARAR RESPUESTAS. ANCLAJES.
- COMUNICACIÓN DEL ENTRENADOR HACIA EL CLUB
 - CÓMO DIRIGIRSE HACIA NIVELES SUPERIORES
 - HERRAMIENTAS PARA JUSTIFICAR TU TRABAJO
- COMUNICACIÓN DEL ENTRENADOR HACIA LOS PADRES
- COMUNICACIÓN DEL ENTRENADOR HACIA EL ÁRBITRO
 - DETALLES A TENER EN CUENTA PARA UNA MEJOR COMUNICACIÓN CON LA FIGURA DEL ÁRBITRO
 - EL EMPODERAMIENTO DE LA VERDAD

EL JUEGO INTERIOR DEL FÚTBOL BASE

- DIÁLOGO INTERIOR DEL PEQUEÑO FUTBOLISTA
- QUÉ ES EL DIÁLOGO INTERIOR
- LA HERRAMIENTA: EL DIÁLOGO INTERIOR
- CÓMO EJECUTAR EL DIÁLOGO INTERIOR DESDE EL COACHING DEPORTIVO

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA

OTROS TEMAS





RUBÉN GODOY LÓPEZ

Licenciado en Comunicación, Publicidad y Relaciones Públicas en la Universidad Rey Juan Carlos 2008-2013. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Camilo José Cela 2020-2021. Ponente en la Universidad de Valladolid en noviembre del 2019 sobre la eficacia en la combinación de Marketing Online con Marketing Offline.

Hoy en día imparte sesiones como coach deportivo en EVIE FÚTBOL, enfocadas en la Inteligencia y Educación Emocional a través de valores, dirigidas a niños de fútbol base y sus familias. Algunos de canteras importantes como las del Real Madrid, Betis, Atlético de Madrid, Rayo Vallecano, Getafe, Leganés y muchos otros equipos punteros de la Comunidad de Madrid. Su pasión por un fútbol más respetuoso y empático lo ha llevado a publicar una obra autobiográfica titulada: "¡Qué Golazo! La otra cara de la Generación de Oro del fútbol español", donde aboga hacía un nuevo paradigma humanista del líder en el fútbol formativo. Este enfoque se refleja claramente en los dos temas que escribe dentro de EVIE FÚTBOL.

La vocación de Rubén por aportar distintas formas de comunicar en el fútbol comenzó el 10 de enero de 1996, cuando tenía tan solo 12 años y empezó a escribir el libro "¡Qué Golazo!". Por aquel entonces, ya sentía la necesidad de buscar nuevas formas para que la educación emocional fuera parte integral del fútbol base. Diseñó un diario futbolístico, manteniéndolo en secreto, para expresar sus emociones durante más de 25 años. Esta experiencia ha sido la luz que lo ha guiado durante casi 30 años para desarrollar, junto a los valores inculcados por su familia, un curso realmente pionero en la gestión emocional, educación y valores para todo el entorno del Fútbol Base.

Consciente, aunque algo utópico, de que una nueva sociedad con más educación y valores puede surgir de todo lo que se transmite en estos cursos, Rubén encontró su sentido a la vida gracias al sacrificio que le costó superar la pandemia y a la presentación en la Feria del Libro de Madrid de su diario secreto en septiembre de 2021. Descubrió así su camino por hacer de los jóvenes mejores a través de la pasión de su vida, el fútbol. Aquellos que le conocemos sabemos que no parará hasta que deje una base sólida de su aprendizaje para mejorar la calidad humana de nuestra patria: la niñez.

Rubén tiene una extensa trayectoria como jugador en categorías inferiores de diversos equipos como AAVV Pueblo Unido (desaparecido), Real Madrid CF, Escuela de Fútbol AFE y A.D. Alcorcón. Además, ha formado parte de los primeros equipos de clubes como SAD Villaverde San Andrés (anteriormente Villaverde Boetticher), CD Los Yébenes de San Bruno, UD Arroyomolinos, RCD Carabanchel, ADC Brunete y Club de Fútbol Famara. A lo largo de su carrera, también ha tenido experiencias puntuales en el fútbol profesional en equipos de Tercera y Segunda División como AD Alcorcón, CDA Navalcarnero y Getafe CF "B".

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: GENERAR PASIÓN Y DESPERTAR LA MOTIVACIÓN.

MOTIVACIÓN EN EL VESTUARIO

MOTIVACIÓN INDIVIDUAL

MOTIVACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO

CONCLUSIONES Y REFLEXIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



ÁLVARO

SÁNCHEZ SAN MIGUEL

Desde bien pequeño, Álvaro siempre ha estado relacionado con el fútbol. Vivió su etapa formativa de fútbol base jugando en diferentes clubes de la Comunidad de Madrid hasta llegar al fútbol semi profesional, donde se encuentra actualmente.

Compagina su labor como futbolista con la de entrenador, habiendo acumulado ya a pesar de su juventud varios años de experiencia en las máximas categorías del fútbol base madrileño.

Graduado en Administración y Dirección de Empresas con Turismo por la Universidad Rey Juan Carlos, así como el máster de Profesorado por la misma universidad, y un máster privado en Business Administration y Marketing por ThePower Business School.

De manera continua y temporada tras temporada, se sigue formando en el contexto futbolístico mediante libros, cursos, congresos, análisis y visualización de partidos...

Director general de EVIE Fútbol y encargado de aterrizar al fútbol base el conocimiento y las experiencias de todos los profesores que forman parte de este proyecto, así como la dirección y gestión de la operativa básica para llegar al mayor número de entrenadores y padres de fútbol base, y hacer de este deporte maravilloso, un fútbol mejor.

También es el CEO de La Pizarra Táctica (@pizarratactica_ en redes sociales), una plataforma creada a finales del 2018 para entrenadores con contenido táctico, metodológico y asesorías.

Curioso, organizado e inquieto, siempre inmerso en varios proyectos al mismo tiempo, pero sobre todo, apasionado por el fútbol.

INTRODUCCIÓN: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN EN LAS NUEVAS GENERACIONES

OBJETIVOS

FRUSTRACIÓN: ¿QUÉ ES? Y ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

- DESAJUSTE DE EXPECTATIVAS
- CREENCIAS LIMITANTES
- PERCEPCIÓN DE CONTROL E INCERTIDUMBRE
- GESTIÓN EMOCIONAL: IRA E IMPULSIVIDAD
- ESTRÉS Y CARGA PSICOLÓGICA

ESTRATEGIAS DEL ENTRENADOR

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

- IDENTIFICACIÓN, ACEPTACIÓN Y GESTIÓN DE EMOCIONES
- TÉCNICAS DE GESTIÓN DE LA IRA Y LA IMPULSIVIDAD
- ¿CÓMO MODULAR LA CARGA PSICOLÓGICA?

CASOS PRÁCTICOS: FRUSTRACIONES DEL ENTRENADOR

- NO SALEN LOS RESULTADOS
- EL EQUIPO NO JUEGA COMO QUIERES
- RED DE APOYO CONFUNDE SU ROL CON EL DE ENTRENADOR

CASOS PRÁCTICOS: FRUSTRACIONES DE LOS FUTBOLISTAS Y CÓMO AYUDARLOS.

- EL JUGADOR QUE JUEGA POCOS MINUTOS
- FALLOS CONSECUTIVOS O MALA RACHA
- EL JUGADOR QUE SE FRUSTRRA PORQUE RECIBE MUCHAS FALTAS

CONCLUSIONES Y REFLEXIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS





DIEGO BENITO MARÍN

Graduado en Psicología por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), en Sociología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y Máster en Psicología de la actividad física y el deporte por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

Desde que las sucesivas lesiones de rodilla le obligaron a colgar las botas, dedicó todo su esfuerzo en formarse para ayudar a otros deportistas que experimentaran esta o cualquier otra situación adversa, encontrando en la Psicología Deportiva una forma de unir sus dos grandes pasiones: el comportamiento humano y el deporte.

Su trayectoria como jugador en las mejores categorías del fútbol base madrileño hasta Juvenil División de Honor, le aporta una gran comprensión de las situaciones que experimentan los niños y niñas del fútbol base como miembros de un equipo y de un club.

Uno de sus objetivos como Psicólogo en el deporte es promover un cambio en el contexto del fútbol base hacia entornos más saludables que prioricen la formación en valores y el aprendizaje de los niños. Consciente de la importancia que tiene el entorno del niño, una parte fundamental de su trabajo está basado en los entrenadores y en los padres y madres.

Desde que en 2018 terminase el Master en la Universidad Autónoma de Madrid, fundó un centro de Psicología Deportiva llamado Train Your Mind (TYM) en el que participó en la impartición de formación en centros como LaLiga, Medac, Acadef o Cenafe. Además ha trabajado con clubes de fútbol de la Comunidad de Madrid como Alcobendas Levit, Electrocor Las Rozas, Racing Villaverde, Guindalera o San Lorenzo del Escorial, y clubes de Castilla-La Mancha como Criptanense o Noblejas.

Actualmente está especializado en fútbol, impartiendo sesiones individuales en EVIE Fútbol, y en tenis, como Psicólogo Deportivo de destacados clubes formativos de la Comunidad de Madrid como C. T. Pozuelo, MTP Academy y RACE.

INTRODUCCIÓN. LA NECESIDAD ALARMANTE EN LA SOCIEDAD ACTUAL.

VALORES NECESARIOS EN EL FÚTBOL BASE.

- LA INTELIGENCIA DE SABER PERDER
 - EMOCIONES TRAS UNA DERROTA
 - CAMBIA LA PALABRA "MAL" Y DEJA DE LADO LAS EXCUSAS
 - PON EL FOCO EN EL ESFUERZO
 - TU EJEMPLO COMO ENTRENADOR ES ESENCIAL
 - RECONOCE EL FACTOR SUERTE
- SER BUENAS PERSONAS
- SER AGRADECIDOS
 - LA HERRAMIENTA: SER AGRADECIDOS
- RECUPERAR EL RESPETO A LOS MAYORES
- EL RACISMO
 - LA HERRAMIENTA: EL RACISMO
- NO JUZGAR NI JUZGARSE Y LA DELICADA GESTIÓN DEL BULLYING
- CRECER CULTURALMENTE
 - HERRAMIENTAS PARA CRECER CULTURALMENTE
- EL CUIDADO DE LA FAMILIA Y EL ENTORNO
- LA IMPORTANCIA DE EDUCAR EN SENSATEZ
- LA IMPORTANCIA DE VIVIR ALEGRES

COMPRAR Y VENDER VALOR. MARCO TEÓRICO.

- COMPRAR Y VENDER VALOR. LA OBJETIVIDAD.
- FUERZA DE VOLUNTAD Y SACRIFICIO

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA

OTROS TEMAS





RUBÉN GODOY LÓPEZ

Licenciado en Comunicación, Publicidad y Relaciones Públicas en la Universidad Rey Juan Carlos 2008-2013. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Camilo José Cela 2020-2021. Ponente en la Universidad de Valladolid en noviembre del 2019 sobre la eficacia en la combinación de Marketing Online con Marketing Offline.

Hoy en día imparte sesiones como coach deportivo en EVIE FÚTBOL, enfocadas en la Inteligencia y Educación Emocional a través de valores, dirigidas a niños de fútbol base y sus familias. Algunos de canteras importantes como las del Real Madrid, Betis, Atlético de Madrid, Rayo Vallecano, Getafe, Leganés y muchos otros equipos punteros de la Comunidad de Madrid. Su pasión por un fútbol más respetuoso y empático lo ha llevado a publicar una obra autobiográfica titulada: "¡Qué Golazo! La otra cara de la Generación de Oro del fútbol español", donde aboga hacía un nuevo paradigma humanista del líder en el fútbol formativo. Este enfoque se refleja claramente en los dos temas que escribe dentro de EVIE FÚTBOL.

La vocación de Rubén por aportar distintas formas de comunicar en el fútbol comenzó el 10 de enero de 1996, cuando tenía tan solo 12 años y empezó a escribir el libro "¡Qué Golazo!". Por aquel entonces, ya sentía la necesidad de buscar nuevas formas para que la educación emocional fuera parte integral del fútbol base. Diseñó un diario futbolístico, manteniéndolo en secreto, para expresar sus emociones durante más de 25 años. Esta experiencia ha sido la luz que lo ha guiado durante casi 30 años para desarrollar, junto a los valores inculcados por su familia, un curso realmente pionero en la gestión emocional, educación y valores para todo el entorno del Fútbol Base.

Consciente, aunque algo utópico, de que una nueva sociedad con más educación y valores puede surgir de todo lo que se transmite en estos cursos, Rubén encontró su sentido a la vida gracias al sacrificio que le costó superar la pandemia y a la presentación en la Feria del Libro de Madrid de su diario secreto en septiembre de 2021. Descubrió así su camino por hacer de los jóvenes mejores a través de la pasión de su vida, el fútbol. Aquellos que le conocemos sabemos que no parará hasta que deje una base sólida de su aprendizaje para mejorar la calidad humana de nuestra patria: la niñez.

Rubén tiene una extensa trayectoria como jugador en categorías inferiores de diversos equipos como AAVV Pueblo Unido (desaparecido), Real Madrid CF, Escuela de Fútbol AFE y A.D. Alcorcón. Además, ha formado parte de los primeros equipos de clubes como SAD Villaverde San Andrés (anteriormente Villaverde Boetticher), CD Los Yébenes de San Bruno, UD Arroyomolinos, RCD Carabanchel, ADC Brunete y Club de Fútbol Famara. A lo largo de su carrera, también ha tenido experiencias puntuales en el fútbol profesional en equipos de Tercera y Segunda División como AD Alcorcón, CDA Navalcarnero y Getafe CF "B".

W C I D N Í

INTRODUCCIÓN: LIDERAZGO INTERIOR

- CONOCER-ME. MIRAR HACIA DENTRO
- AUTODESCUBRIMIENTO: ACTIVAR TU PARTE INCONSCIENTE EL NIÑO INTERIOR

EL CARÁCTER

- NUESTRA MÁSCARA PROTECTORA
- LAS POLARIDADES
- MODELO DE LOS 5 GRANDES DE GOLDBER
- AUTENTICIDAD Y AUTO-ACEPTACIÓN

VENCER LOS OBSTÁCULOS AL CRECIMIENTO PERSONAL

- SALIR DE LA ZONA DE CONFORT
- UNA META SIRVE DE GUÍA A TU CEREBRO
- EL MIEDO Y LA CONFIANZA
- LOCUS DE CONTROL
- LA EXIGENCIA Y EXPECTATIVAS
- ENTRENAR CON AMOR

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



LAURA RAYA RIENDA

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y Diplomada en Organización y Recursos Humanos. Executive coach, certificada en la Escuela Europea de Coaching y la ICF. Acreditada por el Colegio Oficial de Psicólogos como psicóloga experta en coaching, practitioner PNL, especialista en Análisis Transaccional y psicoterapeuta Gestalt.

Ha sido ejecutiva en empresas durante casi dos décadas, lo que le aporta una visión extraordinaria de la vida interna en las organizaciones y de las personas en el ámbito profesional. Esta experiencia, sumada a su amplia formación, le ha permitido conocer el proceso que debe seguir una persona para tomar parte activa en su propio desarrollo y ofrecer a su profesión, lo mejor de sí misma.

En su experiencia como consultora de Coaching, Formación y Desarrollo, ha llevado a cabo proyectos de desarrollo individual y colectivo de directivos en organizaciones multinacionales de diversos sectores, aportando con ello una amplia visión de culturas y actividades.

Coach experimental en el equipo de Fútbol Brunete- Famara, creado exclusivamente para diseñar herramientas psicológicas sobre la autorregulación del entrenador y futbolistas.

Y, por último, como psicoterapeuta ha acompañado a diferentes perfiles de personas en procesos de empoderamiento y desarrollo personal, lo que le confiere una amplia comprensión del ser humano.

INTRODUCCIÓN

- FASES DE UN EQUIPO
- FORMING
- STORMING
- NORMING
- PERFORMING

LOS TRES CEREBROS DE UN EQUIPO

VALORES Y ESTÁNDARES

EL EQUIPO COMO SISTEMA

- ALIANZA DEL EQUIPO
- NORMAS DENTRO DEL VESTUARIO
- EL ROL DE LOS JUGADORES EN EL EQUIPO

COHESIÓN DE EQUIPO

LIDERAZGO DENTRO DEL VESTUARIO

- ESTILOS DE LIDERAZGO DEL ENTRENADOR
- GESTIONANDO CHICOS VS GESTIONANDO CHICAS
- OBJETIVOS S.M.A.R.T

HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS

- DISCURSO DEL CAMBIO
- VISUALIZACIÓN
- METÁFORA DEL EQUIPO
- VALORES BÁSICOS

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS





FEDERICO ACUÑA BOHN

Licenciado en psicología del Deporte, Msc. En Coaching Deportivo y especialista en Coaching de Equipos por la Universidad Camilo José Cela, Msc. En Análisis del fútbol por HiFutbol y la Universidad Camilo José Cela. Entrenador UEFA B y Msc. En Dirección, Análisis y Metodología por LaLiga Business School. Ponente en diferentes congresos de ciencias de la salud, deporte y psicología, como también en charlas formativas a diferentes confederaciones CONMEBOL y Universidades.

Desarrolla trabajos de entrenamiento mental con atletas de alto rendimiento de múltiples deportes, sin embargo, casi todos sus clientes son futbolistas de todas las categorías y edades. En estas sesiones se enfoca en desarrollar los valores del individuo para que este se reconozca en su accionar dentro y fuera del campo, realiza trabajos de inteligencia emocional siguiendo la metodología S.E.A.R y acompaña procesos formativos en todas sus instancias.

Ha desarrollado diferentes investigaciones en el campo del entrenamiento mental, enfocando estas hacia el cobro de tiros penalties, la influencia de los valores en el entrenamiento deportivo y las lesiones deportivas en jóvenes y en fútbol femenino.

El deporte en general siempre fue la pasión de Federico desde muy pequeño, dedicando sus primeros años a jugar al baloncesto para luego comenzar a jugar al fútbol, el cual, debido a cuestiones de salud y de lesiones concurrentes se vio obligado a abandonar a sus 17 años. Sin embargo, desde mucho antes su fascinación con equipos dirigidos por grandes entrenadores como Vicente del Bosque, Jupp Heynckes y especialmente Sir Alex Ferguson lo llevaron a adentrarse mucho más en la táctica, los jugadores y la mentalidad que tenían estos equipos para nunca rendirse y ganar al final. Fue desde ese momento a sus 14 años que decidió que el fútbol jugaría un papel central e interdisciplinar en su vida tanto personal como profesional.

Federico ha pasado por categorías inferiores en diferentes equipos de Sudamérica, dentro de los que destacan Millonarios F.C y River Plate.

A nivel profesional ha formado parte de diferentes clubes como el Athletic Club de Bilbao, el Getafe C.F S.A.D y el Atlético de Madrid entre otros.

ÍNDICE

CONTEXTUALIZACIÓN DEL TEMARIO

**INTRODUCCIÓN EL ENTRENAMIENTO MENTAL Y A LA NEUROCIENCIA
APLICADA AL FÚTBOL BASE**

MARCO TEÓRICO Y FUNDAMENTACIÓN

METODOLOGÍA Y PROPUESTA DE ACCIÓN

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



JOSÉ VICENTE CABAS ALONSO

José Vicente Cabas Alonso, Chechu, funda GRUPO ECOSISTEMA con la idea de emprender un nuevo camino desde el Coaching Deportivo, la actividad física y el entrenamiento mental con el aval de la neurociencia.

Chechu Cabas viene del mundo del deporte de alto rendimiento y del coaching profesional. Hace casi 30 años fundó su primera empresa de gestión y servicios deportivos que compaginaba con sus estudios de veterinaria en la Universidad Complutense de Madrid. En su etapa como deportista de élite y miembro del Equipo Nacional de Judo, fue cinco veces campeón de España y medallista en los juegos del mediterráneo y continúa actualmente en activo en la categoría máster, donde ha sido campeón de Europa.

Se especializó como entrenador de alto rendimiento y coach deportivo al realizar el máster de Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español y, posteriormente, el de Coaching Deportivo en la Universidad Camilo José Cela. Su pasión por la Neurociencia le llevó a realizar un primer máster en Neurociencia Cognitiva en el ISEP, buscando los nexos entre la neurociencia y el deporte, que completó con mención en excelencia en su segunda especialización. Además, realizó el máster en Investigación Interdisciplinar en Inteligencia Emocional, Neurociencia y Coaching, donde fue galardonado con el distintivo de auditor interno en inteligencia emocional y valores por la fundación CERTIUNI. Recientemente completó esta área con una formación en entrenamiento mental en deportistas de rendimiento en el Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid.

En la actualidad, combina su labor como coach profesional con deportistas de relevancia nacional e internacional del mundo de las artes marciales, tenis, fútbol, motor, etc. con la de coach y asesor personal y ejecutivo en varias multinacionales.

Imparte clases en distintos másteres universitarios.

INDICE

INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN E INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL BASE

MARCO TEÓRICO Y FUNDAMENTACIÓN

- CÓMO DEBE FORMARSE UN ENTRENADOR EN EDUCACIÓN EMOCIONAL
- UNA MIRADA PROFUNDA HACIA LAS EMOCIONES
- COMPETENCIA E INTELIGENCIA EMOCIONAL

PROPUESTAS PRÁCTICAS.

- GESTIÓN DE LA IRA Y LA IMPULSIVIDAD
- EMOCIÓN, PENSAMIENTO Y SENTIMIENTO
- CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE MIS EMOCIONES
- MINDFULNESS Y GESTIÓN ATENCIONAL Y EMOCIONAL

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



JOSÉ VICENTE CABAS ALONSO

José Vicente Cabas Alonso, Chechu, funda GRUPO ECOSISTEMA con la idea de emprender un nuevo camino desde el Coaching Deportivo, la actividad física y el entrenamiento mental con el aval de la neurociencia.

Chechu Cabas viene del mundo del deporte de alto rendimiento y del coaching profesional. Hace casi 30 años fundó su primera empresa de gestión y servicios deportivos que compaginaba con sus estudios de veterinaria en la Universidad Complutense de Madrid. En su etapa como deportista de élite y miembro del Equipo Nacional de Judo, fue cinco veces campeón de España y medallista en los juegos del mediterráneo y continúa actualmente en activo en la categoría máster, donde ha sido campeón de Europa.

Se especializó como entrenador de alto rendimiento y coach deportivo al realizar el máster de Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español y, posteriormente, el de Coaching Deportivo en la Universidad Camilo José Cela. Su pasión por la Neurociencia le llevó a realizar un primer máster en Neurociencia Cognitiva en el ISEP, buscando los nexos entre la neurociencia y el deporte, que completó con mención en excelencia en su segunda especialización. Además, realizó el máster en Investigación Interdisciplinar en Inteligencia Emocional, Neurociencia y Coaching, donde fue galardonado con el distintivo de auditor interno en inteligencia emocional y valores por la fundación CERTIUNI. Recientemente completó esta área con una formación en entrenamiento mental en deportistas de rendimiento en el Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid.

En la actualidad, combina su labor como coach profesional con deportistas de relevancia nacional e internacional del mundo de las artes marciales, tenis, fútbol, motor, etc. con la de coach y asesor personal y ejecutivo en varias multinacionales.

Imparte clases en distintos másteres universitarios.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN. EL ENTRENAMIENTO, LA CLAVE DEL ÉXITO.

ESTADO EMOCIONAL DEL EQUIPO

MOMENTOS CLAVE

- CINCO PRIMEROS MINUTOS DE CADA PARTE
- CINCO MINUTOS TRAS GOL, EL EFECTO METRALLETA
- EXPULSIÓN
- FINAL DEL PARTIDO CON RESULTADO A FAVOR
- FINAL DEL PARTIDO CON RESULTADO EN CONTRA
- MAL ARBITRAJE

PLAN B

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



ÁLVARO

SÁNCHEZ SAN MIGUEL

Desde bien pequeño, Álvaro siempre ha estado relacionado con el fútbol. Vivió su etapa formativa de fútbol base jugando en diferentes clubes de la Comunidad de Madrid hasta llegar al fútbol semi profesional, donde se encuentra actualmente.

Compagina su labor como futbolista con la de entrenador, habiendo acumulado ya a pesar de su juventud varios años de experiencia en las máximas categorías del fútbol base madrileño.

Graduado en Administración y Dirección de Empresas con Turismo por la Universidad Rey Juan Carlos, así como el máster de Profesorado por la misma universidad, y un máster privado en Business Administration y Marketing por ThePower Business School.

De manera continua y temporada tras temporada, se sigue formando en el contexto futbolístico mediante libros, cursos, congresos, análisis y visualización de partidos...

Director general de EVIE Fútbol y encargado de aterrizar al fútbol base el conocimiento y las experiencias de todos los profesores que forman parte de este proyecto, así como la dirección y gestión de la operativa básica para llegar al mayor número de entrenadores y padres de fútbol base, y hacer de este deporte maravilloso, un fútbol mejor.

También es el CEO de La Pizarra Táctica (@pizarratactica_ en redes sociales), una plataforma creada a finales del 2018 para entrenadores con contenido táctico, metodológico y asesorías.

Curioso, organizado e inquieto, siempre inmerso en varios proyectos al mismo tiempo, pero sobre todo, apasionado por el fútbol.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: PADRES Y MADRES DE NIÑOS/AS EN EL FÚTBOL BASE

EL ROL DEL ENTRENADOR/A COMO LÍDER DEL EQUIPO Y SUS FAMILIARES

- PILAR 1 DEL AUTOCONOCIMIENTO: LOS VALORES PROPIOS
- PILAR 2 DEL AUTOCONOCIMIENTO: EL CÍRCULO DE CONTROL
- PILAR 3 DEL AUTOCONOCIMIENTO: TÉCNICA DEL STOP PARA MOMENTOS DE FRUSTRACIÓN
- PILAR 4 DEL AUTOCONOCIMIENTO: MANEJO DE ESPECTATIVAS - CENTRARSE EN EL DISFRUTE

LOS DOS ELEMENTOS BÁSICOS DE LA COMUNICACIÓN EFECTIVA: ASERTIVIDAD PARA CONVERSACIONES EXITOSAS Y PAUTAS DE CONVERSACIÓN

- PAUTAS DE CONVERSACIÓN

LA IMPORTANCIA DE LAS REUNIONES PERIÓDICAS

- REUNIONES GRUPALES
- REUNIONES INDIVIDUALES

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



PALOMA RIVERO MENA

Paloma es abogada de formación y coach de alto rendimiento de profesión. Tras un periodo opositando a notarias, decidió apostar por lo que realmente le apasionaba: trabajar en proyectos internacionales para desarrollarse como profesional en diferentes culturas. Durante años, trabajó como consultora internacional para diferentes organizaciones y vivió en España, Estados Unidos y Argentina. Trabajó en la campaña presidencial de Hillary Clinton y ha desarrollado proyectos de liderazgo con más de 10 premios Nobel, incluido el presidente Obama, con cuyo equipo tuvo el honor de trabajar.

Durante sus años en el mundo empresarial, se dio cuenta de la falta de desarrollo de talento que existía en el entorno, especialmente como consecuencia de la falta de liderazgo. Fue así como comenzó a estudiar coaching, una disciplina que le permitió no solo crecer como líder, sino darse cuenta de la importancia de trabajar en la propia identidad para llegar a cuotas de alto rendimiento real, muy difícil de alcanzar sin el desarrollo del autoconocimiento y sin una correcta gestión emocional.

Durante sus años viviendo en Argentina, formó parte de un proyecto integral de coaching para River Plate CF a través de la fundación del club, lo que le permitió observar el paralelismo que existe entre el mundo ejecutivo y el alto rendimiento deportivo.

Ha trabajado como coach de diferentes empresas y profesionales, así como en el mundo del fútbol, su verdadera pasión, con jugadores y entrenadores de diferentes equipos como River Plate, CA Excursionistas, la UD Las Palmas, el CD Tenerife, el Atlético de Madrid o Dawrimadaris; así como con campeones olímpicos de otras disciplinas deportivas.

Actualmente, trabaja con diferentes clubes y jugadores profesionales, a través de sesiones de coaching, grupales e individuales, a los que impulsa a desarrollar sus talentos y a conseguir sus objetivos de una manera eficiente, a partir de una correcta gestión emocional y del reconocimiento de su propia identidad, clave para poder alcanzar cuotas de alto rendimiento y dar lo mejor de sí no solo en el campo de juego, sino en la vida.

Como parte de su actividad profesional, imparte charlas sobre liderazgo y sobre la importancia de reconocer y desarrollar la propia identidad. Además, ha cumplido su sueño de ser oradora TEDx.

Paloma es licenciada en Derecho y mediadora por la CAM. Ostenta un máster en PNL, es coach ontológica por la ICF y coach ejecutiva certificada por Marshall Goldsmith, con una especialización en coaching de equipos por Gallup. Se ha especializado en el campo deportivo a través del Máster en Psicología y Coaching de Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad UNIR, en colaboración con el Atlético de Madrid, y está certificada en Psicología del Deporte para el Desarrollo de Atletas de Alto Rendimiento, por el Barça Innovation Hub. Actualmente es Doctoranda en Psicología del Alto Rendimiento.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: MÁS ALLÁ DEL FÚTBOL

ENTORNO DEL NIÑO. TEORÍA ECOLÓGICA DEL DESARROLLO HUMANO

FACTORES BENEFICIOSOS PARA EL DESARROLLO PSÍQUICO DEL NIÑO

CRECER CULTURALMENTE DE UNA MANERA SISTEMÁTICA

**HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL ENTRENADOR PARA EL TRABAJO
CON NIÑOS ADOLESCENTES**

**SITUACIONES CONCRETAS QUE PUEDE VIVIR EL ENTRENADOR EN EL
ENTORNO DEL NIÑO**

- DIVERSIDAD CULTURAL DE LA READAPTACIÓN DE UN JUGADOR
- DIFERENTES MODELOS DE FAMILIA

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



LUCÍA

RODRÍGUEZ GARCÍA

Graduada en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas. Es especialista en Psicología General Sanitaria, especializada en Terapia Sistémica Familiar por la Universidad Pontificia Comillas. Experta en Metodología Práctica en Psicología Deportiva y Coaching por la UPAD.

Trabaja en consulta privada desde hace años en la Clínica Hana Psicología como terapeuta individual para adultos, infantojuvenil, familiar y de pareja, así como en la Fundación Acrescere como psicoterapeuta para familias y niños en riesgo de exclusión social.

Como terapeuta sistémica, entiende a las personas siempre en relación a su contexto, familia, historia y, en gran medida, a las dinámicas relacionales con terceros que se desarrollan a lo largo de la vida, por lo que, cuando el mundo de la psicología deportiva llamó a su puerta, no dudó en decir sí a los equipos, sí a las familias de deportistas, y sí a los propios jugadores que quieren crecer y desarrollarse en este ámbito tan apasionante.

Desde entonces ha trabajado en equipos como el Atlético Club de Pinto, así como colabora con EV Fútbol desde hace años.

Se siente tremendamente afortunada por poder trabajar en su vocación: las personas y las relaciones humanas. Conectar con diferentes realidades le hace entender que los momentos difíciles, en ocasiones, son inevitables. Sin embargo, observa diariamente la capacidad que tienen las personas de crecer y desarrollarse. Entiende el proceso terapéutico como un camino entre terapeuta y paciente en el que este aprende a conocerse, promueve el cambio, desarrolla sus potenciales, así como adquiere nuevas herramientas con el fin lograr una mejor calidad de vida.

INTRODUCCIÓN. PERFILES DE LOS JUGADORES DE FÚTBOL BASE Y SU RELACIÓN CON EL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

PERFILES DE JUGADORES QUE FAVORECEN EL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE VALIENTE – CAPAZ DE ENFRENTARSE A SUS MIEDOS
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE LUCHADOR – TRANSFORMA LAS DIFICULTADES EN OPORTUNIDADES
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE CRACK – POTENCIA SU TALENTO CON HUMILDAD Y ESFUERZO
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE LÍDER POSITIVO - IMPULSA LA COHESIÓN Y EL ÉXITO DEL EQUIPO.

PERFILES DE JUGADORES QUE PUEDEN FAVORECER O DESFAVORECER EL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE TÍMIDO – TRATA DE SUPERAR SUS BARRERAS PARA CRECER
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE EXTROVERTIDO – CONTAGIA ENTUSIASMO, PERO NECESITA CANALIZAR SUS EMOCIONES
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE QUE SE CREE CRACK – TIENE UNA PERCEPCIÓN EQUIVOCADA SOBRE SÍ MISMO
- EL JUGADOR FÚTBOL BASE DISTRAÍDO – PIERDE EL FOCO Y NECESITA UNA MAYOR CONCENTRACIÓN

PERFILES DE JUGADORES QUE DESFAVORECEN EL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE INTOLERANTE – JUZGA A LOS DEMÁS Y NO TOLERA LA FRUSTRACIÓN
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE AGRESIVO – VIVE EN CONFLICTO E INTENTA IMPONER SUS NORMAS
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE PESIMISTA – SE RINDE ANTE SITUACIONES COMPLICADAS
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE LÍDER NEGATIVO – EJERCE UNA MALA INFLUENCIA SOBRE EL EQUIPO

PERFILES ESPECÍFICOS DE JUGADORES EN EL FÚTBOL BASE

- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE QUE RECIBE POCAS ATENCIÓN FAMILIAR
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE QUE VIVE CAMBIOS TÍPICOS DE LA ADOLESCENCIA
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE QUEJICA O QUE BUSCA EXCUSAS
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE QUE SUFRE UNA BAJADA DE AUTOESTIMA POR EL AMBIENTE DE LA GRADA
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE QUE TIENE UN CARÁCTER COMPETITIVO.
- EL JUGADOR DE FÚTBOL BASE CON FALTA DE CONFIANZA CUANDO PIERDE LOS PRIMEROS BALONES O NO LE SALEN LAS COSAS BIEN DESDE EL PRINCIPIO

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS





GABRIEL VERA HORMAZÁBAL

De nacionalidad chilena, es Sociólogo y Entrenador de Fútbol (Licencia PRO Nacional), Licencia A CONMEBOL.

Actualmente, ejerce en su país como docente en el Instituto Nacional del Fútbol, Deporte y Actividad Física (INAF).

Su experiencia como entrenador destaca por su paso en divisiones menores de clubes profesionales como Santiago Morning, La Serena, Cobresal, Unión Española y Deportes Temuco, trabajando con jugadores y jugadoras de distintas edades. Además, fue segundo entrenador en Independiente de Cauquenes (Segunda división profesional) y fue director técnico de Chimbarongo FC (Tercera división).

Como docente en el INAF, ha impartido asignaturas como Fútbol, Sociología, Sociología del deporte, Relaciones interpersonales, Taller de intervención de practica y es profesor guía de Seminario de Título.

Trabajó durante años en múltiples programas socio deportivos del Instituto Nacional de Deportes de Chile (IND), Programa Fútbol Calle y Fundación Real Madrid, en varios lugares de la Región Metropolitana.



LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL Y LA FIGURA DEL PF

OBJETIVOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA DE FÚTBOL EN EDADES TEMPRANAS

PAUTAS METODOLÓGICAS EN EL ENTRENAMIENTO EN EDADES TEMPRANAS

¿QUÉ CARACTERÍSTICAS, CAPACIDADES Y CUALIDADES DEBE TENER UN PREPARADOR FÍSICO DE FÚTBOL?

CÓMO AFRONTAR LA LESIÓN DESDE UNA VISIÓN SISTÉMICA

- FASES DE LA READAPTACIÓN DE UN JUGADOR
- ¿CUÁNDO ESTÁ UN FUTBOLISTA PREPARADO PARA VOLVER A ENTRENAR CON EL GRUPO?
- RELACIÓN CON EL JUGADOR

LA IMPORTANCIA DEL DESCANSO (POR EVIE FÚTBOL)

LAS SIETE CUALIDADES QUE DEFINEN A UN ENTRENADOR O PREPARADOR FÍSICO DE ÉLITE

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



VÍCTOR

PAREDES HERNÁNDEZ

Preparador físico de fútbol, especialista en la prevención y readaptación de lesiones. Los equipos en los que ha trabajado son el Rayo Vallecano de Madrid (2001-2005, y 2006-2018), CF Fuenlabrada (2005/06), y desde 2018, pertenece a la Cantera del Real Madrid como preparador físico en la readaptación de lesiones.

Es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CCAFD), en (2003, INEF-UPM), y Doctor en CCAFD (UAM 2009). Tiene un Sexenio de investigación y está acreditado por ANECA (2018).

Es profesor en la Universidad Camilo José Cela, en los Grados de CCAFD y de Fisioterapia; y en los Master de Readaptación deportiva y Entrenamiento de Fuerza Neuromuscular. Además, es Codirector en el Máster de Entrenamiento y Nutrición en la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea.

Ha trabajado con entrenadores como Gregorio Manzano, Fernando Vázquez, Julen Lopetegui, Carlos Mandía, Gustavo Benítez, Jorge D´Alessandro, Antonio Iriondo, Emilio Ferreras, Pepe Mel, José Ramón Sandoval, Paco Jémez, Rubén Baraja, Michel, Santiago Solari, Manolo Díaz y Raúl González Blanco.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

PREVALENCIA DE OBESIDAD INFANTIL

NUTRICIÓN EN EL FÚTBOL: FIGURA DEL ENTRENADOR

TIPS NUTRICIONALES PARA EL ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

- BASES DE UNA NUTRICIÓN SALUDABLE
 - NUTRICIÓN EN ENTORNOS ESCOLARES
- NUTRICIÓN EN DIFERENTES TIEMPOS
 - ALIMENTACIÓN DÍA A DÍA
 - ALIMENTACIÓN EL DÍA DEL PARTIDO
 - ALIMENTACIÓN EN OCASIONES ESPECIALES
 - ALIMENTACIÓN DURANTE LA RECUPERACIÓN DE LESIONES

HIDRATACIÓN

SUPLEMENTACIÓN

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

BIOGRAFÍA DEL AUTOR

OTROS TEMAS



CAROLINA PEREA SÁNCHEZ

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid, y experta en nutrición deportiva gracias al Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva de la Universidad Europea.

Con una pasión innata por la nutrición deportiva y una dedicación profunda al mundo del fútbol, Carolina ha acumulado más de cinco años de experiencia en el ámbito del fútbol de alto rendimiento. Su trayectoria abarca tanto equipos profesionales como jóvenes promesas en el fútbol base.

Carolina ha forjado su experiencia a través de una combinación única de formación académica y experiencia práctica. Su sólida formación académica le ha preparado para comprender las necesidades nutricionales específicas de los futbolistas, y su orientación nutricional está diseñada para brindar a los atletas una ventaja competitiva real en el campo.

Su enfoque no se limita a la teoría. Carolina trabaja directamente con jugadores y entrenadores de fútbol de élite, lo que le ha proporcionado una comprensión única de las necesidades y desafíos en el campo. Su apasionado interés por el fútbol y la nutrición deportiva le ha impulsado a compartir sus conocimientos como docente en universidades de prestigio. En su labor como docente, aborda aspectos esenciales de la nutrición para el rendimiento en el fútbol, con estrategias probadas y respaldadas tanto por la ciencia como por su valiosa experiencia práctica.



EVIEFútbol

www.eviefutbol.com